

Nutrition Facts / Datos Nutrimientales

Serving Size 4 level measuring spoons (42 g)/
una porción equivale a 4 cucharas medidoras (42 g)

Servings Per Container / Porciones por Envase 10

Amount/porciones	42 g Powder 42 g Polvo	%DV* %VD*	42 g Powder mixed w/300 ml 1% milk 42 g Polvo mezclado en 300ml leche 1%	%DV* %VD*
Calories/Calorías	158		287	
Calories from saturated fat/Calorías de grasa saturada	6		24	
Total Fat/Grasa Total	2.9 g 4%		5.8 g 7%	
Saturated Fat/Grasa Saturada	0.7 g 3%		2.6 g 13%	
Trans Fat/Grasas trans	0 g		0 g	
Cholesterol/Colesterol	12 mg 4%		27.2 mg 9%	
Sodium/Sodio	121 mg 5%		256 mg 11%	
Total Carbohydrate/Carbohidratos totales	22.4 g 8%		37.8 g 14%	
Dietary Fiber/Fibras alimenticias	3.5 g 13%		3.5 g 13%	
Total Sugars/Azúcares totales	13.0 g		29.1 g	
Includes/Incluye 6.7 g added sugars/de azúcares añadidos		13%	Includes/Incluye 6.7 g added sugars/de azúcares añadidos	13%
Protein/Proteína	12.0 g 24%		22.4 g 45%	
Vitamin D/Vitamina D	1.3 mcg 7%		5.0 mcg 25%	
Calcium/Calcio	194 mg 15%		580 mg 45%	
Iron/Hierro	5.5 mg 31%		5.6 mg 31%	
Potassium/Potasio	300 mg 6%		763 mg 16%	
Vitamin A/Vitamina A	200 mcg of RE 22%		380 mcg of RE 42%	
Vitamin C/Vitamina C	12.0 mg 13%		12.0 mg 13%	
Vitamin E/Vitamina E	2.9 mg α-TE 19%		2.9 mg α-TE 20%	
Thiamin/Tiamina	0.3 mg 27%		0.4 mg 32%	
Riboflavin (Vitamin B2)/Riboflavina (Vitamina B2)	0.2 mg 15%		0.8 mg 59%	
Niacin/Niacina	5.0 mg 31%		5.3 mg 33%	
Vitamin B6/Vitamina B6	0.4 mg 24%		0.5 mg 30%	
Folate/Folato 93.3 mcg DFE (66 mcg folic acid/ácido fólico)	23%		109 mcg DFE (66 mcg folic acid/ácido fólico)	27%
Vitamin B12/Vitamina B12	0.8 mcg 35%		2.3 mcg 96%	
Biotin/Biotina	12.0 mcg 40%		12.0 mcg 40%	
Pantothenic Acid/Ácido Pantoténico	0.9 mg 18%		2.0 mg 41%	
Phosphorus/Fosforo	150 mg 12%		444 mg 35%	
Iodine/Yodo	28.0 mcg 19%		28.0 mcg 19%	
Magnesium/Magnesio	34.0 mg 8%		68.2 mg 16%	
Zinc/Zinc	2.3 mg 21%		3.6 mg 33%	
Selenium/Selenio	13.0 mcg 24%		23.3 mcg 42%	
Copper/Cobre	0.3 mg 36%		0.4 mg 39%	
Manganese/Manganeso	0.2 mg 9%		0.2 mg 10%	
Caffeine/Cafeína	5.9 mg		5.9 mg	
(from Green Coffee Bean Extract & Green Mate Extract/de extracto de grano de café verde y extracto de mate verde)				

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice./El porcentaje de valor diario le indica cuánto contribuye un nutriente en una porción de alimento a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para el consejo general de la nutrición.

US INGREDIENTS: Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Maltodextrin, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Whey Protein, Soy Oil, Flavor (with milk, lactose), Inulin, Green Coffee Bean Extract, Banana Powder, Potassium Citrate, Oat Fiber, Wheat Fiber, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Salt, Magnesium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavor), Color (Beta Carotene), Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Ground Bourbon Vanilla Pod, Ferric Diphosphate, Zinc Gluconate, Pineapple Solids, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenium enriched yeast, Niacin, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Vitamin A, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, Tocopherol), Pantothenic Acid, Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Folic Acid, Potassium Iodide, Acid (Citric Acid), Biotin.

Contains Milk, Wheat and Soy.

ES INGREDIENTES: Leche Desnatada en Polvo, Proteína de Leche, Azúcar, Maltodextrina, Espesantes (Goma Guar, Pectina), Proteínas de Suero de Leche, Aceite de Soja, Sabor (con Leche, Lactosa), Inulina, Extracto de Grano de Café Verde, Polvo de Plátano, Citrato de Potasio, Fibra de Avena, Fibra de Trigo, Extracto de Mate Verde (Extracto de Mate, Maltodextrina), Extracto de Ortiga (Extracto de Ortiga, Maltodextrina), Sal, Carbonato de Magnesio, Edulcorante (Glicosidos de Esteviol (Glicosidos de Esteviol, Sabor)), Color (Beta Caroteno), Polvo de Papaya (Maltodextrina, Puré de Papaya), Carbonato de Hidrógeno Sódico, Vaina de Vainilla Bourbon Molido, Difosfato Férrico, Gluconato de Zinc, Piña en Polvo (Sólidos de Piña, Maltodextrina), Vitamina C, Vitamina E, Levadura Enriquecida con Selenio, Niacina, Gluconato de Manganese, Gluconato de Cobre, Vitamina A, Antioxidantes (Palmitato de Ascorbilo, Tocopherol), Ácido Pantoténico, Emulsificante (Lecitina de Soja), Vitamina B6, Vitamina D, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B12, Ácido Fólico, Yoduro de Potasio, Ácido (Ácido Cítrico), Biotina.

Contiene Leche, Trigo y Soja.

** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contribute to weight loss.

La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta restringida en energía con sustitutos de alimentos contribuye a la pérdida de peso.

Patented/Patentado

Gluten free/Sin gluten

FitLine®

ProShape



Serving suggestion
Sugerencia de presentación

Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake. Flavor: Bourbon Vanilla.

With sugar and sweetener.†

Contains caffeine. If pregnant or for children under 12, please consult a licensed health care practitioner.

Sustitutivo de una comida para control de peso. Polvo para preparar un batido. Sabor: Vainilla Bourbon.

Con azúcar y edulcorante.†

Contiene cafeína. Si está embarazada o vas a usar este producto para los niños menores de 12 años, por favor consulte a un profesional de la salud autorizado.

Preparation (please observe carefully):
Preparación (observe cuidadosamente):

US PREPARATION: Prepare around 4 level measuring spoons (42 g/1.5 oz.) of powder in 300 ml/10 fl. oz. of milk (1 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal

ES PREPARACIÓN: Añadir alrededor de 4 cucharas de medición (42 g / 1.5 onzas) de polvo en 300ml / 10 fl. onz. de leche (1% de grasa) y mezclar con un agitador o mezclador.
RECOMENDACIÓN: Reemplace 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. Do not exceed the recommended servings per day.

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una adecuada ingesta diaria de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos sin energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. No exceder la dosis recomendada por día.

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to treat, cure or prevent any disease. / Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de alimentos y medicamentos. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

420 g e equals 10 portions each with 42 g powder
Es igual a 10 porciones cada una con 42 g polvo

Excellent product quality in conformance with international GMP standard.
Excelente calidad de los productos de conformidad con las normas GMP internacional.

Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.
Consumir preferentemente antes de finales y número de lote: ver en la parte inferior del envase.
Conservar en un lugar fresco y seco.

Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.
Fabricado y empaquetado en exclusiva para el grupo PM-Internacional.

PM-International HQ America, LLC
153 Industrial Loop S.
Orange Park, FL 32073
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TUV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

**NET WT
14.8 OZ
420 g**

10 Complete Meals
10 comidas completas****

**Made in Germany
Hecho en Alemania**

Filed to approx. 5cm below upper edge./Relleno hasta aproximadamente 5 cm por debajo del borde superior.