

Nutrition Facts / Datos Nutrimientales

Serving Size 4 level measuring spoons (42 g)
una porción equivale a 4 cucharas medidoras (42 g)
Servings Per Container / Porciones por Envase 10

Amount/porciones	42 g Powder 42 g Polvo	%DV* %VD*	42 g Powder mixed w/300 ml 1% milk 42 g Polvo mezclado en 300ml leche 1%	%DV* %VD*
Calories/Calorías	154		283	
Calories from saturated fat/Calorías de grasa saturada	7		25	
Total Fat/Grasa Total	2.9 g 4%		5.9 g 8%	
Saturated Fat/Grasa Saturada	0.8 g 4%		2.8 g 14%	
Trans Fat/Grasas trans	0 g		0 g	
Cholesterol/Colesterol	12 mg 4%		27.2 mg 9%	
Sodium/Sodio	150 mg 7%		285 mg 12%	
Total Carbohydrate/Carbohidratos totales	21.9 g 8%		37.3 g 14%	
Dietary Fiber/Fibras alimenticias	5.0 g 18%		5.0 g 18%	
Total Sugars/Azúcares totales	12.0 g		28.1 g	
Includes/Incluye 6.3 g added sugars/de azúcares añadidos		13%	22.4 g	45%
Protein/Proteína	12.0 g 24%		22.4 g 45%	
Vitamin D/Vitamina D	1.3 mcg 7%		5.0 mcg 25%	
Calcium/Calcio	170 mg 13%		566 mg 43%	
Iron/Hierro	6.3 mg 35%		6.4 mg 35%	
Potassium/Potasio	400 mg 9%		863 mg 18%	
Vitamin A/Vitamina A	200 mcg of RE 22%		380 mcg of RE 42%	
Vitamin C/Vitamina C	12.0 mg 13%		12.0 mg 13%	
Vitamin E/Vitamina E	2.9 mg α-TE 19%		2.9 mg α-TE 20%	
Thiamin (Vitamin B1)/Tiamina (Vitamina B1)	0.3 mg 27%		0.4 mg 32%	
Riboflavin (Vitamin B2)/Riboflavina (Vitamina B2)	0.2 mg 15%		0.8 mg 59%	
Niacin/Niacina	5.0 mg 31%		5.3 mg 33%	
Vitamin B6/Vitamina B6	0.4 mg 24%		0.5 mg 30%	
Folate/Folato	83.3 mcg DFE (56 mcg folic acid/ácido fólico)	23%	109 mcg DFE (56 mcg folic acid/ácido fólico)	27%
Vitamin B12/Vitamina B12	0.8 mcg 35%		2.3 mcg 96%	
Biotin/Biotina	12.0 mcg 40%		12.0 mcg 40%	
Pantothenic Acid/Ácido Pantoténico	0.9 mg 18%		2.0 mg 41%	
Phosphorus/Fosforo	170 mg 14%		464 mg 37%	
Iodine/Yodo	28.0 mcg 19%		28.0 mcg 19%	
Magnesium/Magnesio	50.0 mg 12%		84.2 mg 20%	
Zinc/Zinc	1.8 mg 16%		3.1 mg 28%	
Selenium/Selenio	13.0 mcg 24%		23.3 mcg 42%	
Copper/Cobre	0.2 mg 22%		0.2 mg 26%	
Manganese/Manganeso	0.2 mg 9%		0.2 mg 10%	
Caffeine/Cafeína	15.0 mg		15.0 mg	
(from Green Coffee Bean Extract & Green Mate Extract/de extracto de grano de café verde y extracto de mate verde)				

US INGREDIENTS: Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Fat-reduced Cocoa Powder, Maltodextrin, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Whey Protein, Soy Oil, Inulin, Green Coffee Bean Extract, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Flavor, Salt, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavors)), Magnesium Carbonate, Calcium Carbonate, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Zinc Gluconate, Vitamin C, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Potassium Citrate, Vitamin E, Selenium enriched yeast, Niacin, Ferric Diphosphate, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, Tocopherol), Vitamin A, Wheat Fiber, Oat Fiber, Pantothenic Acid, Vitamin B12, Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Folic Acid, Potassium Iodide, Acid (Citric Acid), Biotin.

ES INGREDIENTES: Leche Desnatada en Polvo, Proteína de Leche, Azúcar, Cacao Desgrasado en Polvo, Maltodextrina, Espesantes (Goma de Guay, Pectina), Proteína de Suero de Leche, Aceite de Soja, Inulina, Extracto de Grano de Café Verde, Extracto de Mate Verde (Extracto de Mate, Maltodextrina), Extracto de Ortiga (Extracto de Ortiga, Maltodextrina), Sabor, Sal, Edulcorante (Glicósidos de Esteviol (Glicósidos de Esteviol, Sabor)), Carbonato de Magnesio, Carbonato de Calcio, Polvo de Papaya (Maltodextrina, Pure de Papaya), Gluconato de Zinc, Vitamina C, Polvo de Piña (Sólidos de Piña, Maltodextrina), Citrato de Potasio, Vitamina E, Levadura Enriquecida con Selenio, Niacina, Difosfato férrico, Gluconato de Manganeso, Gluconato de Cobre, Antioxidantes (Palmitato de Ascorbilo, Tocoferol), Vitamina A, Fibra de Trigo, Fibra de Avena, Ácido Pantoténico, Vitamina B12, Emulsionante (Lectina de Soja), Vitamina B6, Vitamina D, Vitamina B1, Vitamina B2, Ácido Fólico, Yoduro de Potasio, Ácido (Ácido Cítrico), Biotina.

** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.
La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta restringida en energía con sustitutos de alimentos contribuye a la pérdida de peso.

Patented/Patentado

Gluten free/Sin gluten

NET WT
14.8 OZ
420 g

10 Complete Meals**
10 comidas completas**

Made in Germany
Hecho en Alemania

FitLine®

ProShape



Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake. Flavor: Mousse au Chocolat. With sugar and sweetener.†

Contains caffeine. If pregnant or for children under 12, please consult a licensed health care practitioner.

Sustitutivo de una comida para control de peso. Polvo para preparar un batido. Sabor: Mousse au Chocolat. Con azúcar y edulcorante.†

Contiene cafeína. Si está embarazada o vas a usar este producto para los niños menores de 12 años, por favor consulte a un profesional de la salud autorizado.

Preparation (please observe carefully):
Preparación (observe cuidadosamente):

US PREPARATION: Prepare around 4 level measuring spoons (42 g/1.5 oz.) of powder in 300 ml/10 fl. oz. of milk (1 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

ES PREPARACIÓN: Añadir alrededor de 4 cucharas de medición (42 g / 1.5 onzas) de polvo en 300ml / 10 fl. oz. de leche (1% de grasa) y mezclar con un agitador o mezclador.
RECOMENDACIÓN: Reemplace 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. Do not exceed the recommended servings per day.
PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una adecuada ingesta diaria de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos sin energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. No exceder la dosis recomendada por día.

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to treat, cure or prevent any disease. / Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de alimentos y medicamentos. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

420 g e equals 10 portions each with 42 g powder
Es igual a 10 porciones cada una con 42 g polvo

Excellent product quality in conformance with international GMP standard.
Excelente calidad de los productos de conformidad con las normas GMP internacional.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.
Consumir preferentemente antes de finales y número de lote: ver en la parte inferior del envase.
Conservar en un lugar fresco y seco.

Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.
Fabricado y empaquetado en exclusiva para el Grupo PM-Internacional.

PM-International HQ America, LLC
153 Industrial Loop S.
Orange Park, FL 32073
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY regularly independently TESTED by TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Serving suggestion
Sugerencia de presentación

Filed to approx. 5cm below upper edge. / Relleno hasta aproximadamente 5 cm por debajo del borde superior.