

FI AINESOSAT: Heraproteiinikrispi (heraproteiini (maidosta), riisijauho, emulgointiaine (sojalesitiini)), glukoosisiirappi, fruktoosi-glukoosisiirappi, maitoproteiini, riisikrispi (riisijauho, vehnä jauho, sokeri, vehnämallas, suola, aromit), kurpitsansiemen 4,3 %, manteli 3,6 %, maapähkinä 3,6 %, hasselpähkinä 3,6 %, mineraalisekoitus (dikaliumfosfaatti, trikalsiumfosfaatti, magnesiumoksidi, rauta (III) difosfaatti, sinkkioksidi, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodiidi, natriumseleniitti), mausteseos 1,3 % (mausteet (sisältää chiliä), merisuola, paprikagranulaatti, valkosipulijauhe, korppu (vehnä jauho, hiiva, suola), yrtit, sokeri, väriaine (paprikauute), aromit), suola, soijaöljy, vihreä kahvipapu-uute, happo (sitruunahappo), maltodekstriini, glukoosi, nokkosuute, aromit, vihreä mateuute, perunatärkkelys, emulgointiaine (sojalesitiini), hiivauute, auringonkukkaöljy, hydrolysoitu proteiini, vitamiinisekoitus (C-vitamiini, nikotiiniamidi, E-vitamiini, kalsiumpantotenaatti, B2-vitamiini, B6-vitamiini, B1-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, D-vitamiini, B12-vitamiini), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), sipuli, mausteet, yrtit.

SE INGREDIENSER: Vassleproteinkrisp (vassleprotein (från mjölk), rismjöl, emulgeringsmedel (sojalecitin)), glukosirap, fruktos-glukosirap, mjölkprotein, riskrisp (rismjöl, vetemjöl, socker, vetemalt, salt, aromer), pumpafrön 4,3 %, mandlar 3,6 %, jordnötter 3,6 %, hasselnötter 3,6 %, mineralblandning (dikaliumfosfat, trikalsiumfosfat, magnesiumoxid, järn(III)-difosfat, zinkoxid, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), kryddblandning 1,3 % (kryddor (inklusive chili), havssalt, paprikabitar, vitlökspulver, skorpa (vetemjöl, jäst, salt), örter, socker, färg (paprikaextrakt), aromer), salt, sojaolja, grönt

Sisältö keskimäärin / Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per 60 g patukka ² / per 60 g bar ²
Energiaa/Energi	1736 kJ/411 kcal	1041 kJ/247 kcal
Rasvaa/Fett	9,9 g	5,9 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja		
varav mättat fett	1,7 g	1,0 g
Hiilihydraatteja/Kolhydrater	53,2 g	31,9 g
joista sokereita/varav socker	19,4 g	11,6 g
Kuitua/Fiber	1,9 g	1,1 g
Proteiinia/Protein	26,2 g	15,7 g
Suolaa/Salt	1,25 g	0,75 g

² Pakkaus sisältää 12 annosta á 60 g / Förpackningen innehåller 12 portioner á 60 g

Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, seesaminsiemeniä ja muita pähkinöitä. Kan innehålla spår av ägg, sesamfrön och andra nötter.

kaffeböneextrakt, syra (citronsyra), maltodextrin, glukos, nässeleextrakt, aromer, grönt mateextrakt, potatisstärkelse, emulgeringsmedel (sojalecitin), jästextrakt, solrosolja, hydrolyserat protein, vitaminblandning (vitamin C, nikotinamid, vitamin E, kalsiumpantotenat, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin D, vitamin B12), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), lök, kryddor, örter.

Sisältö keskimäärin / Innehåll i genomsnitt	per 100 g	%NRV ¹	per 60 g patukka/bar ²	%NRV ¹
A-vitamiini/Vitamin A	351 µg RE	44	210 µg RE	26
D-vitamiini/Vitamin D	2,5 µg	50	1,5 µg	30
E-vitamiini/Vitamin E	5,1 mg α-TE	42	3,0 mg α-TE	25
C-vitamiini/Vitamin C	22,5 mg	28	13,5 mg	17
Tiamiini (B1-vitamiini)/Tiamin (Vitamin B1)	0,55 mg	50	0,33 mg	30
Riboflaviini (B2-vitamiini)/Riboflavin (Vitamin B2)	0,80 mg	57	0,48 mg	34
Niasiini/Niacin	9,0 mg NE	56	5,4 mg NE	34
B6-vitamiini/Vitamin B6	0,75 mg	53	0,45 mg	32
Foolihappo/Folsyra	100,3 µg	50	60,2 µg	30
B12-vitamiini/Vitamin B12	0,70 µg	28	0,42 µg	17
Biotiini/Biotin	25,0 µg	50	15,0 µg	30
Pantoteenihappo/Pantotensyra	1,50 mg	25	0,90 mg	15
Kalsium/Kalcium	351 mg	44	210 mg	26
Fosfori/Fosfor	507 mg	72	304 mg	43
Kalium	834 mg	41	500 mg	25
Rauta/Järn	8,1 mg	58	4,8 mg	34
Sinkki/Zink	5,1 mg	51	3,1 mg	31
Kupari/Koppar	0,55 mg	55	0,33 mg	33
Jodi/Jod	65,2 µg	43	39,1 µg	26
Seleen/Selen	27,6 µg	50	16,55 µg	30
Natrium	501 mg		300 mg	
Magnesium	94 mg	25	56,4 mg	15
Mangaani/Mangan	0,5 mg	25	0,3 mg	15
Linoliuhappo/Linolsyra	2,0 g		1,2 g	
Kofeiini (vihreästä kahvipapu-uutteesta ja vihreästä mateuutteesta)				
Koffein (från grönt kaffeböneextrakt och grönt mateextrakt)	21 mg		12,6 mg	

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² Pakkaus sisältää 12 annosta á 60 g / Förpackningen innehåller 12 portioner á 60 g

ProShape 2 go

Täysipainoinen ateriat*
Komplett måltid*



Ateriankorvike painonhallintaan. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä).

MAKU: Mausteinen
Måltidsersättning för viktkontroll. Produkten är användbar för dess avsedda bruk endast som en del av en kalorifattig kost. Andra livsmedel är nödvändiga under denna diet. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag).

SMAK: Kryddig
VAROITUS: Sisältää kofeiinia. Ei lasten ulottuville. Ei tarkoitettu lapsille. Ei suositella raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille. (21 mg/100 g). Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat.

* EU:n direktiivin 96/8/EC ateriankorvikkeista mukaisesti vähäenergisestä ruokavaliosta yhteydessä edistää painonpudotusta måltidsersättning enligt EU-riktlinjer 96/8/EG om livsmedel för kalorinål kost i samband med viktning

FI SUOSITUS: Korvaa 1-2 päivittäistä ateriat yhdellä patukalla. 1 patukka = 1 ateria.

SE REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider per dag med 1 bar. 1 bar = 1 måltid.

VARNING: Innehåller koffein. Förvaras utom räckhåll för barn. Ej lämplig för barn. Rekommenderas ej för gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein (21 mg/100 g).

Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Kuljeta ja säilytä kuivassa 15°C-22°C. Älä altista suoralle auringonvalolle. Parasta ennen ja valmistuserä: Katso pohja ja leima patukassa.

Transporteras och förvaras torrt i 15°C-22°C. Exponeras inte för direkt solljus. Bäst före och Lot nr.: se stämpel samt respektive bar.

12 patukkaa á 60 g e = 720 g
12 bars á

German Quality. Valmistettu ja pakattu yksinoikeudella PM-International Group:lle. Producerad och förpackad exklusivt för PM-International Group.

Maahantuojat/Importörer
PM-International
Finland Oy
Porttikaari 1
01200 VANTAA
www.fitline.fi

PM Sweden AB
Box 1278
S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.com