

**FI AINESOSAT: maitoproteiini**, suklaa 20 % (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, emulgointiaine (**soijalesitiini**)), glukoosisiirappi, fruktoosiglukoosisiirappi, täyteaine (polydekstroosi), **heraproteiini (maidosta)**, auringonkukkaöljy, kosteudensäilyttäjä (glyseroli), aromit (sisältää **maitoa**), vähärasvainen kaakaojauhe 1,2 %, mineraalisekoitus (dikaliumpfosfaatti, trinatriumsitraatti, magnesiumoksidi, rauta(III)-difosfaatti, sinkkioksidi, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumseleniitti), vihreä kahvipapu-uute, emulgointiaine (**soijalesitiini**), happo (sitruunahappo), nokkosuute, suola, vihreä mateuute, vitamiinisekoitus (C-vitamiini, nikotiiniamidi, E-vitamiini, kalsiumpantotenaatti, B2-vitamiini, B6-vitamiini, B1-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, D-vitamiini, B12-vitamiini).

**SE INGREDIENSER: Mjölprotein**, choklad 20 % (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (**sojalecitin**)), glukossirap, fruktos-glukossirap, bulkmedel (polydextros), **vassleprotein**, (från **mjölk**), solrosolja, fukthetsbevarande medel (glycerol), arom (innehåller mjölk), fettreducerat kakaopulver 1,2 %, mineralblandning (dikaliumpfosfat, trinatriumcitrat, magnesiumoxid, järn(III)difosfat, zinkoxid, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), grönt kaffeböneextrakt, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), syra (citronsyra), nässelextrakt, salt, grönt mateextrakt, vitaminblandning (vitamin C, nikotinamid, vitamin E, kalsiumpantotenat, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin D, vitamin B12).

Sisältö keskimäärin	per 80 g patukka <sup>2</sup>	
Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per 80 g bar <sup>2</sup>
Energiaa / Energi	1569 kJ/373 kcal	1255 kJ/299 kcal
Rasvaa / Fett	11,5 g	9,2 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja		
varav mättat fett	5,3 g	4,2 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater	40,5 g	32,4 g
josta sokereita / varav socker	27,0 g	21,6 g
Kuitua / Fiber	6,3 g	5,0 g
Proteiinia / Protein	24,4 g	19,5 g
Suolaa / Salt	0,60 g	0,48 g

<sup>2</sup> Pakkaus sisältää 12 annosta à 80 g / Förpackningen innehåller 12 portioner à 80 g

Saattaa sisältää pieniä määriä **gluteiinia, kananmunaa, pähkinää, maapähkinää ja seesaminsiemeniä**.  
Kan innehålla spår av **gluten, ägg, jordnötter, nötter och sesamfrön**.

E0711024FI-02

Sisältö keskimäärin / Innehåll i genomsnitt	per 100 g	%NRV <sup>1</sup>	per 80 g patukka/bar <sup>2</sup>	%NRV <sup>1</sup>
A-vitamiini / Vitamin A	264 µg RE	33	211 µg RE	26
D-vitamiini / Vitamin D	1,9 µg	38	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	4,0 mg α-TE	34	3,2 mg α-TE	27
C-vitamiini / Vitamin C	17 mg	21	13,6 mg	17
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	0,42 mg	38	0,33 mg	30
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	0,60 mg	43	0,48 mg	34
Niasiini / Niacin	6,8 mg NE	42	5,4 mg NE	34
B6-vitamiini / Vitamin B6	0,56 mg	40	0,45 mg	32
Foolihappo / Folsyra	75,5 µg	38	60,4 µg	30
B12-vitamiini / Vitamin B12	0,52 µg	21	0,42 µg	17
Biotiini / Biotin	18,9 µg	38	15,1 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	1,15 mg	19	0,90 mg	15
Kalsium / Kalcium	352 mg	44	282 mg	35
Fosfori / Fosfor	412 mg	59	330 mg	47
Kalium	626 mg	31	500 mg	25
Rauta / Järn	9,1 mg	65	7,3 mg	52
Sinkki / Zink	5,2 mg	52	4,2 mg	42
Kupari / Koppar	0,48 mg	48	0,39 mg	39
Jodi / Jod	49,1 µg	32	39,3 µg	26
Seleeni / Selen	20,8 µg	38	16,65 µg	30
Magnesium	71,2 mg	19	57 mg	15
Mangaani / Mangan	0,44 mg	22	0,35 mg	17

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset)/procent av dagligt referensvärde (vuxen))

<sup>2</sup> Pakkaus sisältää 12 annosta à 80 g / Förpackningen innehåller 12 portioner à 80 g

Ateriakorvike painonhallintaan. Tuote toimii parhaiten osana vähäenergistä ruokavaliota. On välttämätöntä nauttia muutakin ravintoa dieetin aikana. Muista huolehtia riittävästä nesteensaannista dieetin aikana (vähintään 2 litraa kaloritonta nestettä päivittäin).

#### **MAKU: Suklaa**

Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille eikä raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille. (21,1 mg/100 g)

**Måltidsersättning för viktkontroll. Produkten är användbar för det avsedda bruk som en del av en kalorifattig kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. Observera att det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 l kalorifri dryck per dag).**

#### **SMAK: Choklad**

Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein. (21,1 mg/100 g)

\* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriakorvikkeilla yhdistettynä vähäenergisteen dieettiin edistää painonpudotusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

**FI SUOSITUS:** Korvaa 1-2 päivittäistä ateriaa yhdellä patukalla. 1 patukka = 1 ateria.

**SE REKOMMENDATION:** Ersätt 1-2 måltider per dag med 1 bar. 1 bar = 1 måltid.

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat.

**WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Säilytä viileässä ja kuivassa. Parasta ennen ja valmistuserä: Katso pohja ja leima patukassa. Förvaras torrt och svalt. Bäst före och Lot nr.: se botten och respektive bar.

12 patukkaa à 80 g e = 960 g  
12 bars à

**Saksalaista laatua.  
Valmistettu ja pakattu  
ainoastaan  
PM-International  
Group:lle.  
Tysk kvalitet.  
Producerad och  
förpackad exklusivt för  
PM-International Group.**

Maahantuojat/Importörer

**PM-International  
Finland Oy**  
Porttikaari 1  
01200 VANTAA  
[www.fitline.fi](http://www.fitline.fi)

**PM Sweden AB**  
Box 1278  
S-262 24 ÄNGELHOLM  
[www.fitline.com](http://www.fitline.com)

