

Wartość odżywcza Average Value	w 100 g proszku per 100 g powder	% RWS ¹ % NRV ¹	w porcji gotowego produktu ² per portion ready to use ²	% RWS ¹ % NRV ¹
Wart. energetyczna/Energy	1616 kJ / 383 kcal		1300kJ / 308 kcal	
Tłuszcze/Fat	7,2 g		7,9 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe/of which Saturates	2,3 g		4,5 g	
Węglowodany/Carbohydrate	45 g		34 g	
w tym cukry/of which Sugars	32 g		28 g	
Błonnik/Fibre	8,4 g		3,5 g	
Białko/Protein	30 g		23 g	
Sól/Salt	0,62 g		0,63 g	
Potas/Potassium	759 mg	38	800 mg	40
Wapń/Calcium	461 mg	58	560 mg	70
Magnez/Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Fosfor/Phosphorus	405 mg	58	460 mg	66
Żelazo/Iron	13 mg	93	5,5 mg	39
Cynk/Zinc	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Miedź/Copper	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangan/Manganese	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jod/Iodine	83 µg	55	45 µg	30
Selen/Selenium	43 µg	78	18 µg	33
Witamina A/Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Witamina D/Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Witamina E/Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Witamina C/Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Kwas pantotenowy/Pantothenic Acid	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Witamina B6/Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Tiamina/Thiamin (Witamina B1/Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Ryboflawina/Riboflavin (Witamina B2/Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacyna/Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Kwas foliowy/Folic Acid	167 µg	84	70 µg	35
Biotyna/Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Witamina B12/Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

¹ RWS/NRV (Referencyjna Wartość Spożycia (osoby dorosłe)/percent of the daily reference intake value (adults))
² produkt gotowy do spożycia przygotowany z 42 g proszku w 300 ml mleka (1,5% tłuszczu)/ready-to-use product prepared with 42 g of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat)

PL SKŁADNIKI: odtłuszczone mleko w proszku, białko mleka, cukier, maltodekstryna, środek zagęszczający (guma guar, pektyna), **białko serwatkowe,** olej sojowy, aromat (**mleko, laktoza, orzech włoski**), inulina, ekstrakt z ziaren zielonej kawy, banan w proszku, cytrynian potasu, ekstrakt z zielonej yerba mate (ekstrakt z yerba mate, maltodekstryna), ekstrakt z pokrzywy (ekstrakt z pokrzywy, maltodekstryna), sól, węglan magnezu, środek słodzący (glikozydy stewiolowe (glikozydy stewiolowe, aromat)), **błonnik pszenny, otręby owsiane,** papaja w proszku (maltodekstryna, puree z papai), wodorowęglan sodu, difosforan żelaza (III), glukonian cynku, ananas w proszku (ananas w proszku, maltodekstryna), witamina C, witamina E, drożdże selenowe, niacyna, glukonian manganu, glukonian miedzi, witamina A, antyoksydanty (palmitynian askorbylu, tokoferol), kwas pantotenowy, emulgator (**lecycyna sojowa**), witamina B6, witamina D, witamina B1, witamina B2, witamina B12, kwas foliowy, jodek potasu, biotyna.

E INGREDIENTS: Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Maltodextrin, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Whey Protein, Soy Oil, Flavour (with milk, lactose, walnut), Inulin, Green Coffee Bean Extract, Banana Powder, Potassium Citrate, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Salt, Magnesium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavour)), Wheat Fibre, Oat Fibre, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Ferric Diphosphate, Zinc Gluconate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenium Enriched Yeast, Niacin, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Vitamin A, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, Tocopherol), Pantothenic Acid, Emulsifier (Soy Lecithin**), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Folic Acid, Potassium Iodide, Biotin.**

* Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie przez zamiennik posiłku w ramach niskokalorycznego odżywiania przyczynia się do utraty wagi.
 Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Opatentowany/Patented

Bezglutenowy/Gluten free

FitLine®

ProShape



10 pełnowartościowych posiłków*
 10 Complete Meals*

Zamiennik posiłku przeznaczony do kontroli wagi. Zawiera cukier i substancję słodzącą. Proszek do przygotowania szejka.
 Smak: kokosowy.

Zawiera kofeinę. Nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży. (1,8 mg/100 ml gotowego produktu)

Meal replacement for weight control. With sugar and sweetener. Powder for preparing a shake.

Flavour: Coconut.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (1.8 mg/100 ml ready to use)

Przygotowanie (proszę bezwzględnie przestrzegać):
 Preparation (please observe carefully):

PL PRZYGOTOWANIE: ok. 4 miarki proszku (42 g) rozpuścić w 300 ml mleka (1,5% tłuszczu) za pomocą miksera lub szejkera.
STOSOWANIE: zastąpić 1-2 posiłków dziennie porcją szejka. 1 szejk = 1 posiłek.

E PREPARATION: Prepare around 4 level measuring spoons (42 g) of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

UWAGA: W czasie stosowania diety zaleca się prowadzenie zdrowego stylu życia oraz przyjmowanie min. 2 litrów niskokalorycznych płynów dziennie. Produkt należy stosować jako składnik diety o ograniczonej ilości energii. Inne produkty spożywcze są niezbędną częścią tej diety.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

Propozycja podania
 Serving suggestion

420 g e zawiera 10 porcji à 42 g proszku
 equals 10 portions each with 42 g powder

Jakość produktu odpowiada międzynarodowym standardom GMP.
 Excellent product quality in conformance with international GMP standard.

Termin przydatności do spożycia i nr serii: na spodzie puszki.
 Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.
 Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group.
 Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.

PM-International AG
 An der Hofweide 17 · 67346 Speyer, Germany

Przedstawiciel:
 P.M. International Sp. z o.o.
 ul. Buzszpanowa 70 · 40-750 Katowice

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
 regularly independently
 TESTED by
 TÜV SÜD ELAB
 www.tuev-sued.de/elab/pm

Poziom wypełnienia ca. 5 cm od górnej krawędzi puszek./Filled to approx. 5 cm below upper edge.