


**Posiłek w diecie kontrolującej wagę. Ten produkt spożywczy spełnia swój cel jedynie w ramach diety niskokalorycznej; inne produkty spożywcze muszą być częścią tej diety. Podczas diety należy zwrócić uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów (co najmniej 2 litry napojów bezkalorycznych dziennie).**

**Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).**

**12 batonów po / bars à 80 g  = 960 g**

**PL ZALECANE SPOŻYCIE:** Zastąpić 1 do 2 posiłków dziennie, każdorazowo 1 batonem. 1 baton = 1 posiłek.

**EN RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

**UWAGA:** Upewnij się, że masz zróżnicowaną i zbilansowaną dietę oraz prowadzisz zdrowy tryb życia.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

**SMIAK:** Jagodowy / **FLAVOUR:** Berry

Transportować i przechowywać w suchym miejscu w temperaturze między 15°C a 22°C. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Najlepiej spożyć przed końcem i nr partii: zobacz nadruk i zgrzew. Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar stamp.

**German Quality. Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group. / Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.**

**Producent: PM-International AG**  
An der Hofweide 17 • 67346 Speyer (Germany)  
**Przedstawiciel: P.M. International Sp. z o.o.**  
ul. Bukszpanowa 70 • PL-40750 Katowice

www.fitline.com



Srednia wartość odżywcza / Average Value	w 100 g per 100 g	w batonie 80 g <sup>2</sup> per 80 g bar <sup>2</sup>
Wartość energetyczna / Energy	1642 kJ/391 kcal	1313 kJ/312 kcal
Tłuszcz / Fat w tym nasycone kwasy tłuszczowe / of which Saturates	12,1 g 4,1 g	9,7 g 3,3 g
Węglowodany / Carbohydrate w tym cukier / of which Sugars	33,0 g 29,3 g	26,4 g 23,5 g
Błonnik / Fibre	8,3 g	6,6 g
Białko / Protein	33,2 g	26,5 g
Sól / Salt	1,08 g	0,86 g

<sup>1</sup> RWS (wartość procentowa referencyjnej wartości dziennego spożycia (dorośli)) / NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> Opakowanie zawiera 12 porcji po 80 g  
The package contains 12 portions à 80 g

**\* Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w ramach diety niskokalorycznej takim substytutem posiłku przyczynia się do utraty wagi. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.**

Witamina i składniki mineralne Średnia zawartość / Average Value	w / per 100 g	%RWS <sup>1</sup> %NRV <sup>1</sup>	w batonie 80 g <sup>2</sup> per 80 g bar <sup>2</sup>	%RWS <sup>1</sup> %NRV <sup>1</sup>
Witamina A / Vitamin A	264 µg RE	33	211 µg RE	26
Witamina D / Vitamin D	1,9 µg	38	1,5 µg	30
Witamina E / Vitamin E	4,2 mg α-TE	35	3,4 mg α-TE	28
Witamina C / Vitamin C	17 mg	21	13,6 mg	17
Tiamina (witamina B1) / Thiamin (Vitamin B1)	0,42 mg	38	0,33 mg	30
Ryboflawina (witamina B2) / Riboflavin (Vitamin B2)	0,61 mg	43	0,48 mg	34
Niacyna / Niacin	6,8 mg NE	42	5,4 mg NE	34
Witamina B6 / Vitamin B6	0,56 mg	40	0,45 mg	32
Kwas foliowy / Folic Acid	75,7 µg	38	60,5 µg	30
Witamina B12 / Vitamin B12	0,53 µg	21	0,42 µg	17
Biotyna / Biotin	18,9 µg	38	15,1 µg	30
Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid	1,15 mg	19	0,90 mg	15
Wapń / Calcium	290 mg	36	232 mg	29
Fosfor / Phosphorus	570 mg	81	456 mg	65
Potas / Potassium	695 mg	35	556 mg	28
Żelazo / Iron	10,2 mg	73	8,2 mg	58
Cynk / Zinc	4,8 mg	48	3,8 mg	39
Miedź / Copper	1,06 mg	106	0,85 mg	85
Jod / Iodine	49,2 µg	33	39,3 µg	26
Selen / Selenium	20,8 µg	38	16,65 µg	30
Magnez / Magnesium	70,9 mg	19	56,7 mg	15
Mangan / Manganese	0,88 mg	44	0,71 mg	35
L-karnityna / L-Carnitine	500 mg		400 mg	



Propozycja dekoracji  
Decoration suggestion

Propozycja dekoracji  
Decoration suggestion

**12 pełnowartościowych posiłków\***

**12 Complete Meals\***

**PL SKŁAD:** chrupki sojowe (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól), **granulat sojowy**, syrop fruktozowy, fruktoza, substancja wypełniająca (polidekstroza), **białko sojowe**, tłuszcz palmowy, kawałki borówki 2,8% (cukier, żurawina, sok z jagód w proszku, koncentrat soku winogronowego, olej słonecznikowy), **śmietana w proszku**, mieszanka substancji mineralnych (fosforan dipotasowy, fosforan trójwapniowy, tlenek magnezu, difosforan żelaza (III), tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan manganu, jodek potasu, selenin sodu), aromat, winian L-karnityny 0,8%, substancja zakwaszająca (kwas cytrynowy), emulgator (**lecytyna sojowa**), mieszanka witamin (witamina C, nikotynamid, witamina E, pantotenian wapnia, witamina B2, witamina B6, witamina B1, witamina A, kwas foliowy, biotyna, witamina D, witamina B12).

**Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzeszków ziemnych, orzechów i nasion sezamu.**

**EN INGREDIENTS:** Soy Crisps (Soy Protein, Tapioca Starch, Salt), **Soy Granules**, Fructose Syrup, Fructose, Bulking Agent (Polydextrose), **Soy Protein**, Palm Fat, Blueberry Pieces 2,8 % (Sugar, Cranberries, Blueberry Juice Solids, Grape Juice Concentrate, Sunflower Oil), **Cream Powder**, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Oxide, Ferric (III) Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Sulphate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Flavours, L-Carnitine Tartrate 0,8 %, Acid (Citric Acid), Emulsifier (**Soy Lecithin**), Vitamin Blend (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folic Acid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).

**May contain traces of gluten, egg, peanuts, nuts and sesame seeds.**

Propozycja dekoracji  
Decoration suggestion