

D ZUTATEN: Molkenproteincrispies (Molkenprotein (aus Milch), Reismehl, Emulgator (**Sojalecithin**)), Glukosesirup, Fruktose-Glukose-sirup, **Milcheiweiß**, Reiscrispies (Reismehl, **Weizenmehl**, Zucker, **Weizenmalz**, Salz, Aromen), Kürbiskerne 4,3 %, **Mandeln** 3,6 %, **Erdnüsse** 3,6 %, **Haselnüsse** 3,6 %, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen(III) Diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Gewürzmischung 1,3 % (Gewürze (enthält Chili), Meersalz, Paprikagrulat, Knoblauchpulver, Zwieback (**Weizenmehl**, Hefe, Salz), Kräuter, Zucker, Farbstoff (Paprikaextrakt), Aromen), Salz, **Sojaöl**, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Säuerungsmittel (Citronensäure), Maltodextrin, Glukose, Brennessel-Extrakt, Aromen, Grüner Mate-Extrakt, Kartoffelstärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, hydrolysiertes Protein, Vitaminmischung (Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Trennmittel (Siliciumdioxid), Zwiebeln, Gewürze, Kräuter.

E INGREDIENTS: **Whey Protein Crisps** (**Whey protein** (from **Milk**), Rice Flour, Emulsifier (**Soy Lecithin**)), Glucose Syrup, Fructose-Glucose Syrup, **Milk Protein**, Rice Crisps (Rice Flour, **Wheat Flour**, Sugar, **Wheat Malt**, Salt, Flavours), Pumpkin Seeds 4,3 %, **Almonds** 3,6 %, **Peanuts** 3,6 %, **Hazelnuts** 3,6 %, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Oxide, Ferric (III) Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Sulphate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Mixed Spices 1,3 % (Spices (including Chilli), Sea Salt, Paprika Granules, Garlic Powder, Rusk (**Wheat Flour**, Yeast, Salt), Herbs,

| Durchschnittlicher Gehalt / Average Value | pro 100 g / per 100 g | pro 60 g Riegel ² / per 60 g bar ² |
|--|-----------------------|--|
| Energie / Energy | 1736 kJ/411 kcal | 1041 kJ/247 kcal |
| Fett / Fat | 9,9 g | 5,9 g |
| davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates | 1,7 g | 1,0 g |
| Kohlenhydrate / Carbohydrate | 53,2 g | 31,9 g |
| davon Zucker / of which Sugars | 19,4 g | 11,6 g |
| Ballaststoffe / Fibre | 1,9 g | 1,1 g |
| Eiweiß / Protein | 26,2 g | 15,7 g |
| Salz / Salt | 1,25 g | 0,75 g |

² Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g / The package contains 12 portions à 60 g
Kann Spuren von Ei, Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.
May contain traces of egg, sesame seeds and other nuts.

Sugar, Colour (Paprika Extract), Flavours), Salt, **Soy Oil**, Green Coffee Bean Extract, Acid (Citric Acid), Maltodextrin, Glucose, Nettle Extract, Flavours, Green Mate Extract, Potato Starch, Emulsifer (**Soy Lecithin**), Yeast Extract, Sunflower Oil, Hydrolysed Protein, Vitamin Blend (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folic Acid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide), Onions, Spices, Herbs.

| durchschnittlicher Gehalt / Average Value | pro / per 100 g | %NRV ¹ | pro/per 60 g Riegel/bar ² | %NRV ¹ |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|
| Vitamin A | 351 µg RE | 44 | 210 µg RE | 26 |
| Vitamin D | 2,5 µg | 50 | 1,5 µg | 30 |
| Vitamin E | 5,1 mg α-TE | 42 | 3,0 mg α-TE | 25 |
| Vitamin C | 22,5 mg | 28 | 13,5 mg | 17 |
| Thiamin (Vitamin B1) | 0,55 mg | 50 | 0,33 mg | 30 |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 0,80 mg | 57 | 0,48 mg | 34 |
| Niacin | 9,0 mg NE | 56 | 5,4 mg NE | 34 |
| Vitamin B6 | 0,75 mg | 53 | 0,45 mg | 32 |
| Folsäure / Folic Acid | 100,3 µg | 50 | 60,2 µg | 30 |
| Vitamin B12 | 0,70 µg | 28 | 0,42 µg | 17 |
| Biotin | 25,0 µg | 50 | 15,0 µg | 30 |
| Pantothensäure / Pantothenic Acid | 1,50 mg | 25 | 0,90 mg | 15 |
| Calcium | 351 mg | 44 | 210 mg | 26 |
| Phosphor / Phosphorus | 507 mg | 72 | 304 mg | 43 |
| Kalium / Potassium | 834 mg | 41 | 500 mg | 25 |
| Eisen / Iron | 8,1 mg | 58 | 4,8 mg | 34 |
| Zink / Zinc | 5,1 mg | 51 | 3,1 mg | 31 |
| Kupfer / Copper | 0,55 mg | 55 | 0,33 mg | 33 |
| Jod / Iodine | 65,2 µg | 43 | 39,1 µg | 26 |
| Selen / Selenium | 27,6 µg | 50 | 16,55 µg | 30 |
| Natrium / Sodium | 501 mg | | 300 mg | |
| Magnesium | 94 mg | 25 | 56,4 mg | 15 |
| Mangan / Manganese | 0,5 mg | 25 | 0,3 mg | 15 |
| Linolsäure / Linoleic Acid | 2,0 g | | 1,2 g | |
| Koffein (aus Grünem Kaffeebohnen-Extrakt und Grünem Mate-Extrakt) / Caffeine (from Green Coffee Bean Extract and Green Mate Extract) | 21 mg | | 12,6 mg | |

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g / The package contains 12 portions à 60 g

ProShape 2 go

Vollwertige Mahlzeit*
Complete Meal*



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).

GESCHMACK: Würzig
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (21 mg / 100 g)

Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).

FLAVOUR: Spicy
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (21 mg/100 g)

ersetzt eine Mahlzeit nach der EU Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringereung / replaces a meal according to EU Directive 96/8/EC on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction

D VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.

E RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

HINWEISE: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Trocken und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./ L: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung. Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

12 Riegel / 12 bars à 60 g e = 720 g



German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.

PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com