

# FitLine®

## ProShape



**10 pasti completi\***  
10 Vollwertige Mahlzeiten\*

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g di polvere pro 100 g Pulver	% NRV <sup>1</sup>	per dose pronto all'uso <sup>2</sup> pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Valore energetico/Energie	1616 kJ / 383 kcal		1300kJ / 308 kcal	
Grassi/Fett	7,2 g		7,9 g	
di cui grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g		4,5 g	
Carboidrati/Kohlenhydrate	45 g		34 g	
di cui zuccheri/davon Zucker	32 g		28 g	
Fibre/Ballaststoffe	8,4 g		3,5 g	
Proteine/Eiweiß	30 g		23 g	
Sale/Salz	0,62 g		0,63 g	
Potassio/Kalium	759 mg	38	800 mg	40
Calcio/Calcium	461 mg	58	560 mg	70
Magnesio/Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Fosforo/Phosphor	405 mg	58	460 mg	66
Ferro/Eisen	13 mg	93	5,5 mg	39
Zinco/Zink	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Rame/Kupfer	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Manganese/Mangan	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Iodio /Jod	83 µg	55	45 µg	30
Selenio/Selen	43 µg	78	18 µg	33
Vitamina A/Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Vitamina D/Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamina E/Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Vitamina C/Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Acido Pantotico/Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamina B6/Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Tiamina (vitamina B1)/Thiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavina (vitamina B2)/Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacina/Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Acido Folico/Folsäure	167 µg	84	70 µg	35
Biotina/Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Vitamina B12/Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

<sup>1</sup> NRV (Percentuale dei valori nutritivi di riferimento per l'apporto quotidiano (per adulti)/Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

<sup>2</sup> Prodotto pronto all'uso preparato con 42 g di polvere in 300 ml di latte (1,5 % di grassi)/verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 42 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett)

**IT INGREDIENTI:** Latte scremato in polvere, proteine del latte, zucchero, maltodestrina, addensanti (gomma di guar, pectina), **proteine del siero**, olio di soia, aroma (con latte, lattosio e noce), inulina, estratto dal chicco di caffè verde, polvere di banana, citrato di potassio, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrine), sale, carbonato di magnesio, edulcorante (glicosidi steviolici (glicosidi steviolici, aroma)), **fibra di grano, fibra di avena**, polvere di papaia (maltodestrine, purea di papaia), Carbonato di idrogeno di sodio, ferro (III) difosfato, gluconato di zinco, Ananas in polvere (ananas in polvere, maltodestrina), Vitamina C, Vitamina E, lievito di selenio, niacina, manganese gluconato, rame gluconato, Vitamina A, antiossidanti (ascorbile palmitato, tocoferolo), acido pantotico, emulsionante (**lecitina di soia**), Vitamina B6, Vitamina D, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B12, acido folico, ioduro di potassio, biotina.

**DE ZUTATEN:** Magermilchpulver, **Milcheiweiß**, Zucker, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molke-neiweiß**, Sojaöl, Aroma (mit Milch, Laktose, Walnuss), Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananenpulver, Kalium-citrat, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnesselextrakt, Maltodextrin), Salz, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), **Weizenfaser, Haferkleie**, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapulver), Natriumhydrogencarbonat, Eisen(III)-diphosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenhefe, Niacin, Mangangluconat, Kupfergluconat, Vitamin A, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Tocopherol), Pantothensäure, Emulgator (**Sojalectithin**), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin.

\* Sostituire i due pasti principali giornalieri in una dieta ipocalorica con sostituti del pranzo contribuisce alla perdita di peso. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Brevetato/Patentiert

Senza glutine/Glutenfrei

Pasto sostitutivo per il controllo del peso.  
Polvere per la preparazione in uno shake. Gusto: noce di cocco.

Con zuccheri e dolcificanti.

Contiene caffeina. Non adatto ai bambini e alle donne in gravidanza.  
(1,8 mg/100 ml prodotto pronto all'uso)

Dolcificante: **Glicosidi Steviolici di origine vegetale.**

**Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.**

**Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Cocos.**

Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.  
(1,8 mg/100 ml verzehrfertiger Zubereitung)

Süßungsmittel: **Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.**

**Preparazione (prestare attenzione):**  
**Zubereitung (bitte unbedingt beachten):**

**IT PREPARAZIONE:** Versare ca. 4 misurini rasi (42 g) di polvere insieme a 300 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.  
**DOSAGGIO CONSIGLIATO:** Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 4 gestrichene Messlöffel (42 g) Pulver zusammen mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**NOTA:** Prestare attenzione ad una dieta variata ed equilibrata e di uno sano stile di vita. Durante la dieta dovrebbe essere considerato un adeguato apporto di liquidi (al giorno almeno 2 litri di bevande senza calorie). Questo alimento è conforme allo scopo solo nel contesto di una dieta a basso contenuto calorico, altri prodotti alimentari devono essere parte di questa dieta.

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein.

**420 g e** contiene 10 dosi di 42 g di polvere  
ergibt 10 Portionen à 42 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.  
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro la fine e Nr. lotto: vedi fondo della confezione. Conservare in luogo fresco ed asciutto.  
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

**Prodotto esclusivamente per PM-International Group.**  
**Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.**

**PM-International Italia S.r.l.**  
Via Caravaggio 28/A  
20832 Desio (MB)  
www.fitline.com



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by**  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm