

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	% NRV <sup>1</sup>	per käyttövalmis annos <sup>2</sup> per portion färdig shake <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energiaa/Energi	1616 kJ / 383 kcal		1300kJ / 308 kcal	
Rasvaa/Fett	7,2 g		7,9 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja/varav mättat fett	2,3 g		4,5 g	
Hiihihydraatteja/Kolhydrater	45 g		34 g	
josta sokereita/varav socker	32 g		28 g	
Ravintokuituja/Kostfiber	8,4 g		3,5 g	
Proteiinia/Protein	30 g		23 g	
Suolaa/Salt	0,62 g		0,63 g	
Kaliumia/Kalium	759 mg	38	800 mg	40
Kalsiumia/Kalcium	461 mg	58	560 mg	70
Magnesiumia/Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Fosforia/Fosfor	405 mg	58	460 mg	66
Rautaa/Järn	13 mg	93	5,5 mg	39
Sinkkiä/Zink	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kuparia/Koppar	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangana/Mangan	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jodia/Jod	83 µg	55	45 µg	30
Seleeniä/Selen	43 µg	78	18 µg	33
A-vitamiinia/Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
D-vitamiinia/Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
E-vitamiinia/Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
C-vitamiinia/Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantoteenihappoa/Pantotensyra	2,7 mg	45	2,0 mg	33
B6-vitamiinia/Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Tiamiinia (B1-vitamiinia)/Tiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavinia (B2-vitamiinia)/Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niasiinia/Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Foolihappoa/Folsyra	167 µg	84	70 µg	35
Biotiinia/Biotin	33 µg	66	20 µg	40
B12-vitamiinia/Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset)/procent av dagligt referensvärde (vuxen))

<sup>2</sup> Valmis juoma valmistetaan 42 g:sta jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5% rasvaa)/färdigblandad portion med 42 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fetthalt)

**FI** **AINESOSAT: rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, maltodekstriini, sakeuttamisainet** (guarkumi, pektiini), **he-raproteiini**, soijaöljy, aromi (sisältää **maitoa, laktoosia, saksanpäkinää**), inuliinia, vihreä kahvipapu-uute, banaanijauhe, kaliumsitraatti, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), suola, magnesiumkarbonaatti, makeutusaine (steviaglykosidi (steviaglykosidi, aromi)), **vehnäkuitu, kaurakuitu**, papajajauhe (maltodekstriini, papajia sose), natriumbikarbonaatti, ferridifosfaatti, sinkkiglukonaatti, ananasjauhe (kuivattu ananas, maltodekstriini), C-vitamiini, E-vitamiini, seleenillä rikastettu hiiva, niasiini, mangaaniglukonaatti, kupariiglukonaatti, A-vitamiini, antioksidantit (askorbyyli-palmitaatti, tokoferoli), pantoteenihappo, emulgointiaine (**soijalesitiini**), B6-vitamiini, D-vitamiini, B1-vitamiini, B2-vitamiini, B12-vitamiini, foolihappo, kaliumjodi, biotiini.

**SE** **INGREDIENSER: skummjölkpulver, mjölkprotein, socker, maltodextrin, förtjockningsmedel** (guargummi, pektin), **vassleprotein**, sojaolja, arom (med **mjölk, laktos, valhö**t), inulin, grönt kaffeöbneextrakt, bananpulver, kaliumcitrat, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodextrin), salt, magnesiumkarbonat, sötningsmedel (steviolyglykosider (steviolyglykosider, arom)), **vetefibrer, havrefibrer**, papayapulver (maltodextrin, papayapuré), natriumvätekarbonat, ferridifosfat, zinkglukonat, ananaspulver (ananasbitar, maltodextrin), vitamin C, vitamin E, selenberikat jäst, niacin, manganglukonat, kopparglukonat, vitamin A, antioxidanter (askorbylpalmitat, tokoferol), pantotensyra, emulgeringsmedel (**sojalectin**), vitamin B6, vitamin D, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12, folsyra, kaliumjodid, biotin.

\* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriakorvikkeilla yhdistettynä vähäenergisene dieettiin edistää painonpudotusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

Patentoitu/Patenterad

Gluteeniton/Glutenfri

FitLine®

ProShape



10 täysipainoista ateriaa\*  
10 komplett måltider\*

Ateriankorvikke painonhallintaan. Sisältää sokeria ja makeutusainetta.

Jauhe pirtelön valmistamiseksi.

Maku: kookos.

Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

(1,8 mg/100 ml valmiissa tuotteessa)

Måltidsersättning för vikt kontroll. Med socker och sötningsmedel.

Pulver för beredning av shake.

Smak: Kokos.

Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein.

(1,8 mg/100 ml färdig shake)

Valmistus (lue ohje huolellisesti):

Beredning (vänligen observera noga):

**FI** **VALMISTUS:** Sekoita 4 tasaista mittalusikallista (42 g) jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5% rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.  
**SUOSITUS:** Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.  
1 pirtelö = 1 ateria.

**SE** **BEREDNING:** Blanda ca 4 mättskedar pulver (42 g) i 300 ml mjölk (1,5% fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.  
**REKOMMENDATION:** Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.  
1 shake = 1 måltid.

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Sisältää kofeiinia. Ei lasten ulottuville. Ei tarkoitettu lapsille. Ei suositella raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

**VARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter koffeinfri vätska per dag). Produkten är användbar för det avsedda bruk, endast som en del av en kalorieucerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. (Finland: Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein enligt finsk lag.)

420 g e sisältää 10 annosta à 42 g jauhetta  
ger 10 portioner à 42 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.  
Högkvalitetsprodukt i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (ks/av) loppua. Ks. päiväys sekä erännumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.  
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och Lot nr.: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Valmistettu ja pakattu yksinoikeudella PM-International Group:lle.  
Producerad och förpackad exklusivt för PM-International Group.

PM-International

Finland Oy

Porttikaari 1

01200 VANTAA

www.fitline.fi

PM Sweden AB

Box 1278

S-262 24 ÄNGELHOLM

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TUV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm