

# FitLine®

## ProShape

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	% NRV <sup>1</sup>	per käyttövalmis annos <sup>2</sup> per portion färdig shake <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energiaa/Energi	1571 kJ / 373 kcal		1281 kJ / 304 kcal	
Rasvaa/Fett	7,0 g		7,9 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja/varav mättat fett	1,9 g		4,4 g	
Hiihihydraatteja/Kolhydrater	40 g		32 g	
josta sokereita/varav socker	28 g		27 g	
Ravintokuituja/Kostfiber	12 g		5,0 g	
Proteiinia/Protein	30 g		23 g	
Suolaa/Salt	0,82 g		0,71 g	
Kaliumia/Kalium	1069 mg	53	930 mg	47
Kalsiumia/Kalcium	452 mg	57	560 mg	70
Magnesiumia/Magnesium	131 mg	35	90 mg	24
Fosforia/Fosfor	476 mg	68	480 mg	69
Rautaa/Järn	15 mg	107	6,5 mg	46
Sinkkiä/Zink	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kuparia/Koppar	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangaania/Mangan	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jodia/Jod	83 µg	55	45 µg	30
Seleniä/Selen	43 µg	78	18 µg	33
A-vitamiinia/Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
D-vitamiinia/Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
E-vitamiinia/Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
C-vitamiinia/Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantoteenihappoa/Pantotensyra	2,7 mg	45	2,0 mg	33
B6-vitamiinia/Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Tiamiinia (B1-vitamiinia)/Tiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavinia (B2-vitamiinia)/Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niasiinia/Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Foolihappoa/Folsyra	167 µg	84	70 µg	35
Biotiinia/Biotin	33 µg	66	20 µg	40
B12-vitamiinia/Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

<sup>2</sup> Valmis juoma valmistetaan 42 g:sta jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5% rasvaa) / färdigblandad produkt med 42 g pulver och 300 ml mjölk (1,5% fett)

**FI AINESOSAT:** rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, vähärasvainen kaakaojauhe, maltodekstriini, sakeuttamisaineet (guarkumi, pektiini), **heraproteiini**, soijaöljy, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), aromi, suola, makeutusaine (steviaglykosidi (steviaglykosidi, aromi)), magnesiumkarbonaatti, kalsiumkarbonaatti, papajajauhe (maltodekstriini, papajajase), sinkkiglukonaatti, C-vitamiini, ananasjauhe (kuivattu ananas, maltodekstriini), kaliumsitraatti, E-vitamiini, selenillä rikastettu hiiva, niasiini, ferridifosfaatti, mangaaniglukonaatti, kupariglukonaatti, antioksidantit (askorbylipalmitaatti, tokoferoli), A-vitamiini, **vehnäkuitu, kaurakuitu**, pantoteenihappo, B12-vitamiini, emulgointiaine (**sojalestitiini**), B6-vitamiini, D-vitamiini, B1-vitamiini, B2-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi, happo (sitruunahappo), biotiini.

**SE INGREDIENSER:** skummjölkpulver, mjölkprotein, socker, fettreducerat kakaopulver, maltodextrin, förtjockningsmedel (guargummi, pektin), **vassleprotein**, sojajö, inulin, grönt kaffebeöextrakt, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodextrin), arom, salt, sötningsmedel (stevioglykosider (stevioglykosider, arom)), magnesiumkarbonat, kalciumkarbonat, papayapulver (maltodextrin, papayapuré), zinkglukonat, vitamin C, anaspulver (anaspulver, maltodextrin), kaliumcitrat, vitamin E, selenberikad jäst, niacin, ferridifosfat, manganglukonat, kopparglukonat, antioxidanter (askorbylpalmitat, tokoferol), vitamin A, **vetefibrer, havrefibrer**, pantotensyra, vitamin B12, emulgeringsmedel (**sojalecitiin**), vitamin B6, vitamin D, vitamin B1, vitamin B2, folsyra, kaliumjodid, syra (citronsyra), biotin.

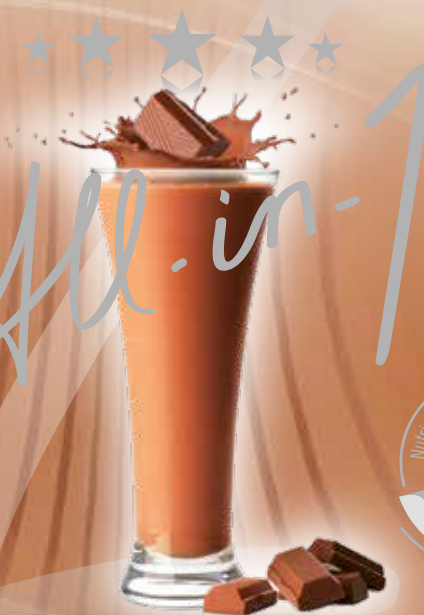
\* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriakorvikkeilla yhdistettynä vähäenergiseseen dieettiin edistää painonpudotusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidersättning bidrar till viktminskning.

Patentoitu / Patenterad

Gluteeniton / Glutenfri

10 täysipainoista ateriaa\*  
10 kompletta måltider\*



Tarjouhdutus  
Serveringsförslag

**Ateriankorvike painonhallintaan. Jauhe pirtelön valmistamiseksi.**

**Maku: suklaamousse.**

Sisältää sokeria ja makeutusainetta.

Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

(4,5 mg/100 ml valmistaa tuotetta)

Makeutusaine: **kasvipiperäiset stevioglykosidit.**

**Måltidersättning för viktkontroll. Pulver för beredning av shake.**

**Smak: Chokladmousse.**

Med socker och sötningsmedel.

Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer som är känsliga för koffein.

(4,5 mg/ 100 ml färdig produkt)

Sötningsmedel: **Stevioglykosider med vegetabiliskt ursprung.**

**Valmistus (lue ohje huolellisesti):**

**Beredning (vänligen observera noga):**

**FI VALMISTUS:** Sekoita 4 tasaista mittalusikallista (42 g) jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.  
**SUOSITUS:** Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.  
1 pirtelö = 1 ateria.

**SE BEREDNING:** Blanda ca 4 mättskedar pulver (42 g) i 300 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.  
**REKOMMENDATION:** Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.  
1 shake = 1 måltid.

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Sisältää kofeiinia. Ei lasten ulottuville. Ei tarkoitettu lapsille. Ei suositella raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

**WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 l kalorifri vätska per dag). Produkten är användbar för det avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. (Finland: Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein enligt finsk lag.)

**420 g e** sisältää 10 annosta à 42 g jauhetta  
ger 10 portioner à 42 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.  
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.  
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr.: se botten. Förvaras torrt och svalt.

**Valmistettu ja pakattu yksinoikeudella PM-International Group:lle.**  
**Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.**

PM-International  
Finland Oy  
Porttikaa 1  
01200 VANTAA  
www.fitline.fi

PM Sweden AB  
Box 1278  
S-262 24 ÄNGELHOLM  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TUV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm

Färdig i n. 5 cm yläidään alapuolelle. Fyllid ca. 5 cm under övre kanten.