

Mezcla de suero de leche en polvo preparada a partir de suero de leche enriquecido en proteínas para la preparación de una bebida semejante al yogur; con inulina (19,8%) y bacterias del ácido láctico.

Mistura de soro de leite em pó preparada a partir de soro de leite enriquecido em proteínas para a preparação de uma bebida semelhante ao iogurte; com inulina (19,8%) e bactérias do ácido láctico.

Valor promedio Valor médio	por 100 g de polvo/pó	%VRN ¹	por porción/porção (200 ml de bebida preparada) ²	%VRN ¹
Energía	1256 kJ/298 kcal		389 kJ/92 kcal	
Grasa/Lípidos de las cuales, saturadas dos quais Saturados	1,3 g 0,81 g		0,75 g 0,47 g	
Carbohidratos/Hidratos de Carbono de los cuales azúcar/dos quais açúcares	40 g 40 g		11 g 11 g	
Fibra	17 g		1,7 g	
Proteínas	23 g		9,2 g	
Sal	2,0 g		0,44 g	
Calcio/Cálcio	830 mg	104	330 mg	41
Fósforo	1030 mg	147	300 mg	43
Niacina	148 mg	925	15 mg	94
Inulina	19,8 g		1,9 g	

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / valores de referência do nutriente)

² 200 ml de producto listo para consumir, preparado con 50,5 g de polvo y 1 litro de leche desnatada (0,3 % mg)/200 ml de produto pronto para consumir, preparado con 50,5 g de pó e 1 litro de leite magro (0,3 % mg)

ES PREPARACIÓN SOLO EN LA YOGURTERA FITLINE: Usar 1 paquete de FitLine "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" (de 50,5 g) y 1 litro de leche desnatada (0,3% mg a temperatura ambiente aprox. 20 °C), para 5 raciones: 1. Llenar la mitad del recipiente interior para yogur con leche desnatada, añadir el contenido de una bolsa de FitLine "Pro-B-4 Yoghurt-Drink". 2. Batir bien hasta que el polvo se haya disuelto completamente. 3. Añadir el resto de la leche hasta la marca (sobre 1 litro del total) removiendo bien. 4. Coloque la tapa en el recipiente interior, presionando hacia fuera tanto aire como sea posible. 5. Vierta el agua hirviendo en el recipiente exterior hasta el borde superior de la marca para el recipiente interior. 6. Coloque el recipiente interior en el recipiente exterior. 7. Coloque la tapa en el recipiente exterior y guárdela durante aproximadamente 10 horas a temperatura ambiente. Menos tiempo de almacenamiento da lugar a un gusto más suave, tiempo de almacenamiento más largo una acidificación más fuerte. 8. Para madurar y enfriar más, ponga "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" listo para usar en el refrigerador donde se puede almacenar hasta 5 días. Mejor en combinación con FitLine Basics.
RECOMENDACIÓN DE USO: consumir 200 ml de producto listo para usar al día.

PT PREPARAÇÃO SÓ NA IOGURTEIRA FITLINE: Usar 1 pacote de "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" (de 50,5 g) e 1 litro de leite magro (0,3 % mg à temperatura ambiente aprox. 20 °C), para 5 porções: 1. Encher metade do recipiente interno para iogurte com leite magro, adicionar o conteúdo da saqueta de FitLine "Pro-B-4 Yoghurt-Drink". 2. Misture bem até que o pó fique completamente dissolvido. 3. Adicione o leite restante até a marca (cerca de 1 litro no total) mexa bem. 4. Coloque a tampa no recipiente interno, pressionando o máximo de ar possível. 5. Coloque água fervente no recipiente exterior até ao bordo superior da marcação do recipiente interno. 6. Coloque o recipiente interno no recipiente externo. 7. Coloque a tampa no recipiente exterior e armazenar durante cerca de 10 horas à temperatura ambiente. Menos tempo de armazenamento resulta em um sabor mais suave, maior tempo de armazenamento em acidificação mais forte. 8. Para maior maturação e arrefecimento colocar o preparado "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" no frigorífico onde pode ser armazenado até 5 dias. Melhor em combinação com FitLine Basics.
RECOMENDAÇÃO DE USO: consumir 200 ml de produto pronto para usar por dia.

El contenido del envase sirve para preparar 30 porciones de 200 ml.

O conteúdo da embalagem serve para preparar 30 porções de 200 ml.

ES INGREDIENTES: Polvo de suero de leche enriquecido en proteínas, inulina (19,8%), niacina, bacterias del ácido láctico (con **leche, lactosa**) (Especies de bifidobacterias, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aroma.

PT INGREDIENTES: Pó de soro de leite enriquecido em proteínas, inulina (19,8%), niacina, bactérias do ácido láctico (com **leite, lactose**) (Especies de bifidobacterias, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aroma.

ADVERTENCIA: Tenga en cuenta que es importante asegurar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

ADVERTÊNCIA: Por favor, note que é importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

* Especies de Bifidobacterias, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus

* Espécies de Bifidobacterias, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus

Producto de excelente calidad de acuerdo con el estándar internacional GMP.

Produto de excelente qualidade de acordo com o padrão internacional GMP.

Producto y envasado exclusivamente para el Grupo PM-International.

Produzido e embalado exclusivamente para o Grupo PM-International.

Patentado/Patenteado

**PM-International
PM-LuxFit. S.L.**

Ctra. Cabo la Nao-Plá, 122-124
Urb. La Plaza Local 8
03730 Jávea (España)

www.fitline.com



6 paquetes/pacotes de 50,5g e = 303g

Idealmente, conservar los paquetes en el frigorífico. Consumir preferentemente antes de y número de lote: ver en la caja y en el paquete individual. Almacenar en lugar frío y seco. / Idealmente, conservar as saquetas no frigorífico. Consumir de preferência antes de e número de lote: ver a caixa e a saqueta individual. Armazenar em local frio e seco.