

FitLine®

# ProShape



**10 Vollwertige Mahlzeiten\***  
10 Complete Meals\*

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energie/Energy	1613 kJ / 382 kcal		1299 kJ / 308 kcal	
Fett/Fat	7,0 g		7,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which Saturates	1,5 g		3,8 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate	45 g		34 g	
davon Zucker/of which Sugars	30 g		28 g	
Ballaststoffe/Fibre	8,3 g		3,5 g	
Eiweiß/Protein	30 g		23 g	
Salz/Salt	0,62 g		0,63 g	
Natrium/Sodium	248 mg		250 mg	
Kalium/Potassium	760 mg	38	800 mg	40
Calcium	463 mg	58	560 mg	70
Magnesium	91 mg	24	75 mg	20
Phosphor/Phosphorus	421 mg	60	460 mg	66
Eisen/iron	13 mg	91	5,5 mg	39
Zink/Zinc	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kupfer/Copper	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangan/Manganese	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jod/Iodine	83 µg	56	45 µg	30
Selen/Selenium	43 µg	78	18 µg	33
Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantothensäure/Pantothenic Acid	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin B6	1,4 mg	102	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacin	14 mg NE	89	6,0 mg NE	38
Folsäure/Folic Acid	167 µg	83	70 µg	35
Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Vitamin B12	0,62 µg	25	1,1 µg	44
Linolensäure/Linoleic Acid	3,3 g		1,4 g	
Koffein (aus Grünem Kaffeebohnen-Extrakt und Grünem Mate-Extrakt)/Caffeine (from Green Coffee Bean Extract and Green Mate Extract)	14 mg		5,9 mg	

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)/percent of the daily reference intake value (Adults))  
<sup>2</sup> verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 42 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett)/ready-to-use product prepared with 42 g of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat)

**D ZUTATEN:** Milcheiweiß, Magermilchpulver, Maltodextrin, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sojaöl, Fructose, Aroma (mit Milch, Laktose), Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananenpulver, Kaliumcitrat, Haferkleie, Salz, Weizenfaser, Magnesiumcarbonat, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennessel-Extrakt (Brennessel-Extrakt, Maltodextrin), Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogencarbonat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Eisen(III)-Diphosphat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Zinkgluconat, Vitamin C, Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Mangangluconat, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (Tocopherol, Ascorbylpalmitat), Pantothensäure, Vitamin B6, Farbstoff (Beta Carotin), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Vitamin D, Emulgator (Soyalecithin), Vitamin B12, Säuerungsmittel (Citronensäure).

**E INGREDIENTS:** Milk Protein, Skimmed Milk Powder, Maltodextrin, Sugar, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Soy Oil, Fructose, Flavour (with milk, lactose), Inulin, Green Coffee Bean Extract, Banana Powder, Potassium Citrate, Oat Fibre, Salt, Wheat Fibre, Magnesium Carbonate, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Ground Bourbon Vanilla Pod, Ferric Diphosphate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Zinc Gluconate, Vitamin C, Selenium enriched yeast, Niacin, Vitamin E, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Antioxidants (Tocopherol, Ascorbyl Palmitate), Pantothenic Acid, Vitamin B6, Colour (Beta Carotene), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folic Acid, Potassium Iodide, Biotin, Vitamin D, Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin B12, Acid (Citric Acid).

\* nach der EU-Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverminderung  
acc. to EU Directive 96/8/EC on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction

Patentanmeldung / Patent Pending

Glutenfrei / Gluten free

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Herstellung eines Shakes . Geschmack: Bourbon Vanille. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.**

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.  
(1,8 mg/100 ml verzehrfertiger Zubereitung)

**Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake. Flavour: Bourbon Vanilla. With sugars and sweeteners.**

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (1,8 mg/100 ml ready to use)

**Zubereitung (bitte unbedingt beachten)  
Preparation (please observe carefully):**

**D ZUBEREITUNG:** Ca. 4 gestrichene Messlöffel (42 g) Pulver zusammen mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten. **VERZEHRREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**E PREPARATION:** Prepare around 4 level measuring spoons (42 g) of powder in 300 ml of milk (1,5 % fat) with a shaker or mixer. **RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

**420 g e** ergibt 10 Portionen à 42 g Pulver  
equals 10 portions each with 42 g powder



Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Excellent product quality in conformance with international GMP standard. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern. / Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

**Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.**

**PM-International AG**  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



Dekorationsvorschlag  
Serving suggestion