

FitLine®

ProShape



10 komplette måltider*
10 Complete Meals*

Gennemsnitlig værdi Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	% RI ¹	pro portion verzehrfertig ² per portion ready to use ²	% RI ¹
Energi/Energy	1616 kJ / 383 kcal		1300kJ / 308 kcal	
Fedt/Fat	7,2 g		7,9 g	
heraf mættede fedtsyrer/of which Saturates	2,3 g		4,5 g	
Kulhydrat/Carbohydrate	45 g		34 g	
heraf sukkerarter/of which Sugars	32 g		28 g	
Fiber/Fibre	8,4 g		3,5 g	
Protein	30 g		23 g	
Salt	0,62 g		0,63 g	
Kalium/Potassium	759 mg	38	800 mg	40
Calcium	461 mg	58	560 mg	70
Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Phosphor/Phosphorus	405 mg	58	460 mg	66
Jern/Iron	13 mg	93	5,5 mg	39
Zink/Zinc	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kobber/Copper	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangan/Manganese	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Iod/Iodine	83 µg	55	45 µg	30
Selen/Selenium	43 µg	78	18 µg	33
Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantothensyre/Pantothenic Acid	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Folinsyre/Folic Acid	167 µg	84	70 µg	35
Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

¹ RI (referenceindtag voksne og børn over 11 år/percent of the daily reference intake value (adults))

² serveringsklart produkt tilberedt med 42 g pulver i 300 ml mælk (1,5 % fedt)
ready-to-use product prepared with 42 g of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat)

DK INGREDIENSER: Skummetmælkpulver, mælkeprotein, sukker, maltodextrin, fortykkelsesmidler (guar gummi, pectin), valleprotein, sojaolie, aromastof (med mælk, lactose, valnød), inulin, ekstrakt af grønne kaffebønner, bananpulver, kaliumcitrat, grøn maté-ekstrakt (maté-ekstrakt, maltodextrin), nældeekstrakt (nældeekstrakt, maltodextrin), salt, magnesiumcarbonat, sødemiddel (steviolglycosider (steviolglycosides, aromastof)), havrefiber, hvedefiber, papaya-pulver (maltodextrin, papaya-purée), natriumhydrogencarbonat, ferridiphosphat, zinkgluconat, ananaspulver (tørstoffer fra ananas, maltodextrin), vitamin C, vitamin E, selenberiget gær, niacin, mangangluconat, kobbergluconat, vitamin A, antioxidanter (ascorbypalmitat, tocopherol), pantothensyre, emulgator (**sojalecithin**), vitamin B6, vitamin D, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12, folinsyre, kaliumiodid, biotin.

EN INGREDIENTS: Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Maltodextrin, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Whey Protein, Soy Oil, Flavour (with milk, lactose, walnut), Inulin, Green Coffee Bean Extract, Banana Powder, Potassium Citrate, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Salt, Magnesium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavour)), Wheat Fibre, Oat Fibre, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Ferric Diphosphate, Zinc Gluconate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenium Enriched Yeast, Niacin, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Vitamin A, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, Tocopherol), Pantothenic Acid, Emulsifier (**Soy Lecithin**), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Folic Acid, Potassium Iodide, Biotin.

* Erstattes to daglige hovedmåltider af en energifattig diæt med måltidsersatninger, bidrager dette til et vægttab.
Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Patenteret/Patented

Glutenfrit/Gluten free

Måltidsersatning for vægtkontrol. Med sukker og sødemiddel. Pulver for tilberedning af en shake.

Smag: Kokosnød.

Indeholder koffein. Anbefales ikke til børn eller gravide.

(1,8 mg/100 ml serveringsklart)

Meal replacement for weight control. With sugar and sweetener. Powder for preparing a shake.

Flavour: coconut.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.

(1.8 mg/100 ml ready to use)

Tilberedning (følg venligst nøje):

Preparation (please observe carefully):

DK TILBEREDNING: Tilbered ca. 4 måleskeer (42 g) af pulveret i 300 ml mælk (1,5 % fedt) med en shaker eller mixer.
ANBEFALING: Erstat 1-2 måltider om dagen med 1 shake hver.
1 shake = 1 måltid.

EN PREPARATION: Prepare around 4 level measuring spoons (42 g) of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.
1 shake = 1 meal.

ADVARSEL: Bemærk venligst, at det er vigtigt at sørge for en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil. Det er vigtigt at opretholde et tilstrækkeligt dagligt væskeindtag under kuren (minimum 2 liter væske uden energi pr. dag). Produktet er kun nyttigt til den beregnede anvendelse som del af en energifattig diæt. Andre fødevarer er en nødvendig del af denne diæt. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerke anvendes af gravide eller børn under 1 år.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

Serveringsforslag
Serving suggestion

420 g e er lig med 10 portioner hver med 42 g pulver
equals 10 portions each with 42 g powder

Fremragende produktkvalitet i overensstemmelse med international standard for god fremstillingspraksis.
Excellent product quality in conformance with international GMP standard.

Bedst før udgangen af og partinummer: Se dåsens bund. Opbevares tørt og køligt.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Fremstillet og pakket eksklusivt for PM-International Group.
Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.

PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Tyskland
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Påfyldt til ca. 5 cm under den øverste kant / Filled to approx. 5 cm below upper edge.