

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).

Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).

D VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.

E RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
GESCHMACK: Beeren / FLAVOUR: Berry

Inhalt: 12 Riegel x 80 g
Content: 12 Bars x 80 g

Trocken und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L: siehe Prägung unten.
 Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp below.

German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe./ Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.
PM-International AG • An der Hofweide 17 • 67346 Speyer, Germany
www.fitline.com

durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 80g Riegel ² per bar 80g ²
Energie/Energy	1642 kJ/391 kcal	1313 kJ/312 kcal
Fett/Fat	12,1 g	9,7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which Saturates	4,1 g	3,3 g
Kohlenhydrate Carbohydrate	33,0 g	26,4 g
davon Zucker/of which Sugars	29,3 g	23,5 g
Ballaststoffe/Fibre	8,3 g	6,6 g
Eiweiß/Protein	33,2 g	26,5 g
Salz/Salt	1,08 g	0,86 g

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)/percent of the daily reference intake value (Adults))
² Die Packung enthält 12 Portionen à 80 g
 The package contains 12 portions à 80 g

* ersetzt eine Mahlzeit nach der EU Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverminderung replaces a meal acc. to EU Directive 96/8/EC on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction

	pro 100 g per 100 g	%NRV ¹	pro 80g Riegel ² per bar 80g ²	%NRV ¹
Vitamin A	264 µg	33	211 µg	26
Vitamin D	1,9 µg	38	1,5 µg	30
Vitamin E	4,2 mg	35	3,4 mg	28
Vitamin C	17,0 mg	21	13,6 mg	17
Thiamin (Vitamin B1)	0,42 mg	38	0,33 mg	30
Riboflavin (Vitamin B2)	0,61 mg	43	0,48 mg	34
Niacin	6,8 mg	42	5,4 mg	34
Vitamin B6	0,56 mg	40	0,45 mg	32
Folsäure/Folic Acid	75,7 µg	38	60,5 µg	30
Vitamin B12	0,53 µg	21	0,42 µg	17
Biotin	18,9 µg	38	15,1 µg	30
Pantothensäure/Pantothenic Acid	1,15 mg	19	0,90 mg	15
Calcium	290 mg	36	232 mg	29
Phosphor/Phosphorus	570 mg	81	456 mg	65
Kalium/Potassium	695 mg	35	556 mg	28
Eisen/Iron	10,2 mg	73	8,2 mg	58
Zink/Zinc	4,8 mg	48	3,8 mg	39
Kupfer/Copper	1,06 mg	106	0,85 mg	85
Jod/Iodine	49,2 µg	33	39,3 µg	26
Selen/Selenium	20,8 µg	38	16,65 µg	30
Natrium/Sodium	432 mg		345 mg	
Magnesium	70,9 mg	19	56,7 mg	15
Mangan/Manganese	0,88 mg	44	0,71 mg	35
Linolsäure/Linoleic Acid	3,1 g		2,5 g	
L-Carnitin/L-Carnitine	500 mg		400 mg	



D ZUTATEN: Sojacrispies (Sojaweiß, Tapiokastärke, Salz), Soja-Granulat, Fruktosesirup, Fruktose, Füllstoff (Polydextrose), Sojaweiß, Palmfett, Blaubeerenstücke 2,8 % (Zucker, Cranberries, Blaubeersaftpulver, Traubensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Sahnepulver, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen(III) Diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Aroma, L-Carnitin-Tartrat 0,8 %, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (Sojalecithin), Vitaminmischung (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12)
Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen, Nüssen und Sesamsamen enthalten.

E INGREDIENTS: Soy Crisps (Soy Protein, Tapioca Starch, Salt), Soy Granules, Fructose Syrup, Fructose, Bulking Agent (Polydextrose), Soy Protein, Palm Fat, Blueberry Pieces 2,8 % (Sugar, Cranberries, Blueberry Juice Solids, Grape Juice Concentrate, Sunflower Oil), Cream Powder, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Oxide, Ferric (III) Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Sulphate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Flavours, L-Carnitine Tartrate 0,8 %, Acid (Citric Acid), Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin Blend (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folic Acid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12)
May contain traces of gluten, egg, peanuts, nuts and sesame seeds



Dekorationsvorschlag
 Serving suggestion