

DE ZUTATEN: Molkenprotein (aus Milch), Reismehl, Emulgator (Sojalecithin), Glukosesirup, Fruktose-Glukosesirup, **Milchprotein**, Reiscrispies (Reismehl, Weizenmehl, Zucker, Weizenmalz, Salz, Aromen), Kürbiskerne 4,3 %, **Mandeln** 3,6 %, **Erdnüsse** 3,6 %, **Haselnüsse** 3,6 %, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen(III) Diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Gewürzmischung 1,3 % (Gewürze (enthält Chili), Meersalz, Paprikagranulat, Knoblauchpulver, Zwieback (**Weizenmehl**, Hefe, Salz), Kräuter, Zucker, Farbstoff (Paprikaextrakt), Aromen), Salz, **Sojaöl**, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Säuerungsmittel (Citronensäure), Maltodextrin, Glukose, Brennnessel-Extrakt, Aromen, Grüner Mate-Extrakt, Kartoffelstärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, hydrolysiertes Protein, Vitaminmischung (Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Trennmittel (Siliciumdioxid), Zwiebeln, Gewürze, Kräuter.

EN INGREDIENTS: Whey Protein Crisps (Whey protein (from Milk), Rice Flour, Emulsifier (Soy Lecithin)), Glucose Syrup, Fructose-Glucose Syrup, **Milk Protein**, Rice Crisps (Rice Flour, **Wheat Flour**, Sugar, **Wheat Malt**, Salt, Flavours), Pumpkin Seeds 4,3 %, **Almonds** 3,6 %, **Peanuts** 3,6 %, **Hazelnuts** 3,6 %, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Oxide, Ferric (III) Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Sulphate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Mixed Spices 1,3 % (Spices (including Chilli), Sea Salt, Paprika Granules, Garlic Powder, Rusk (**Wheat Flour**, Yeast, Salt), Herbs, Sugar, Colour (Paprika Extract), Flavours), Salt, **Soy Oil**, Green Coffee Bean Extract, Acid (Citric Acid), Maltodextrin, Glucose, Nettle Extract, Flavours, Green Mate Extract, Potato Starch, Emulsifier (**Soy Lecithin**), Yeast Extract, Sunflower Oil, Hydrolysed Protein, Vitamin Blend (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folic Acid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide), Onions, Spices, Herbs.

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 60 g Riegel ² per 60 g bar ²
Energie/Energy	1736 kJ/411 kcal	1041 kJ/247 kcal
Fett/Fat	9,9 g	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren/ of which Saturates	1,7 g	1,0 g
Kohlenhydrate/Carbohydrate	53,2 g	31,9 g
davon Zucker/of which Sugars	19,4 g	11,6 g
Ballaststoffe/Fibre	1,9 g	1,1 g
Eiweiß/Protein	26,2 g	15,7 g
Salz/Salt	1,25 g	0,75 g

² Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g
The package contains 12 portions à 60 g

**Kann Spuren von Ei, Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.
May contain traces of egg, sesame seeds and other nuts.**

Durchschnittlicher Gehalt / Average Value	pro / per 100 g	%NRV ¹	pro/per 60 g Riegel/bar ²	%NRV ¹
Vitamin A	351 µg RE	44	210 µg RE	26
Vitamin D	2,5 µg	50	1,5 µg	30
Vitamin E	5,1 mg α-TE	42	3,0 mg α-TE	25
Vitamin C	22,5 mg	28	13,5 mg	17
Thiamin (Vitamin B1)	0,55 mg	50	0,33 mg	30
Riboflavin (Vitamin B2)	0,80 mg	57	0,48 mg	34
Niacin	9,0 mg NE	56	5,4 mg NE	34
Vitamin B6	0,75 mg	53	0,45 mg	32
Folsäure / Folic Acid	100,3 µg	50	60,2 µg	30
Vitamin B12	0,70 µg	28	0,42 µg	17
Biotin	25,0 µg	50	15,0 µg	30
Pantothensäure / Pantothenic Acid	1,5 mg	25	0,90 mg	15
Calcium	351 mg	44	210 mg	26
Phosphor / Phosphorus	507 mg	72	304 mg	43
Kalium / Potassium	834 mg	41	500 mg	25
Eisen / Iron	8,1 mg	58	4,8 mg	34
Zink / Zinc	5,1 mg	51	3,1 mg	31
Kupfer / Copper	0,55 mg	55	0,33 mg	33
Jod / Iodine	65,2 µg	43	39,1 µg	26
Selen / Selenium	27,6 µg	50	16,55 µg	30
Magnesium	94 mg	25	56,4 mg	15
Mangan / Manganese	0,5 mg	25	0,3 mg	15

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)/percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g / The package contains 12 portions à 60 g

ProShape 2 go

Spicy-Slim

12 Vollwertige Mahlzeiten*

12 Complete Meals*

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).

GESCHMACK: Würzig

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (21 mg /100 g)

Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).

FLAVOUR: Spicy

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (21 mg/100 g)

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

DE VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.

EN RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

HINWEISE: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Trocken und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./ L: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.

Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

12 Riegel / 12 bars à 60 g  = 720 g

German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com