

FitLine®

ProShape



Gemüse Creme Suppe
Vegetable Cream Soup



Dekorationsvorschlag
Decoration suggestion



Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	% NRV ¹	pro Portion verzehrfertig ² per portion ready to use ²	% NRV ¹
Energie/Energy	1502 kJ / 356 kcal		1253 kJ / 297 kcal	
Fett/Fat	6,9 g		7,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which Saturates	1,1 g		3,6 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate	38 g		31 g	
davon Zucker/of which Sugars	3,8 g		16 g	
Ballaststoffe/Fibre	8,3 g		3,5 g	
Eiweiß/Protein	30 g		23 g	
Salz/Salt	5,7 g		2,7 g	
Kalium/Potassium	1287 mg	64	1020 mg	51
Calcium	468 mg	58	560 mg	70
Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Phosphor/Phosphorus	414 mg	59	460 mg	66
Eisen/Iron	13 mg	91	5,5 mg	39
Zink/Zinc	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kupfer/Copper	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangan/Manganese	1,2 mg	60	0,50 mg	25
Jod/Iodine	83 µg	55	45 µg	30
Selen/Selenium	43 µg	78	18 µg	33
Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantothensäure/Pantothenic Acid	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin B6	1,4 mg	102	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacin	14 mg NE	89	6,0 mg NE	38
Folsäure/Folic Acid	167 µg	83	70 µg	35
Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Vitamin B12	1,6 µg	64	1,5 µg	60

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)/percent of the daily reference intake value (Adults))
² verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 42 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett)/ready-to-use product prepared with 42 g of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat)

DE ZUTATEN: Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Kurkuma), Gelatine, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Gekörnte Brühe (Wurze, Salz), Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Spinatpulver (1,9 %), Calciumcitrat, Inulin, Aroma (mit **Sellerie**), Kaliumhydrogenphosphat, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, **Weizenfaser**, **Haferkleie**, Karottenstücke (0,8 %), **Selleriegranulat** (0,8 %), Salz, Fructose, Erbsen (0,5 %), Brokkoligranulat (0,3 %), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Magnesiumcarbonat, Petersilie, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Vitamin C, Eisen(III)-Phosphat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Zinkgluconat, Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Mangan gluconat, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (Tocopherol, Ascorbylpalmitat), Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Biotin, Vitamin D, Emulgator (**Sojalecthin**), Vitamin B12.

EN INGREDIENTS: Potato Flakes (Potatoes, Emulsifier (Mono- and Diglycerides of Fatty Acids), Antioxidant (Ascorbyl Palmitate), Curcuma), Gelatin, Maltodextrin, **Milk Protein**, Grained Broth (Flavour, Salt), Soy Oil, Thickener (Guar Gum, Pectin), Spinach Powder (1.9 %), Calcium Citrate, Inulin, Flavour (contains **Celery**), Potassium Hydrogenphosphate, Green Coffee Bean Extract, **Wheat Fibre**, **Oat Fibre**, Carrot Pieces (0.8 %), **Celery Granulate** (0.8 %), Salt, Fructose, Pea (0.5 %), Broccoli Granulate (0.3 %), Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Magnesium Carbonate, Parsley, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Pure), Vitamin C, Ferric Phosphate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Zinc Gluconate, Selenium Enriched Yeast, Niacin, Vitamin E, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Antioxidant (Tocopherol, Ascorbyl Palmitate), Pantothenic Acid, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folic Acid, Potassium Iodide, Acid (Citric Acid), Biotin, Vitamin D, Emulsifier (**Soy Lecithin**), Vitamin B12.

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei./Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Patentanmeldung / Patent Pending

Glutenfrei/Gluten free

10 Vollwertige Mahlzeiten*
10 Complete Meals*

Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Gemüsesuppe.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.
(4,3 mg/100 ml verzehrfertiger Zubereitung)

Meal replacement for weight control.

Powder for preparing a shake. Flavour: Vegetable Soup.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.
(4,3 mg/100 ml ready to use)

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Preparation (please observe carefully):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 4 gestrichene Messlöffel (42 g) Pulver zusammen mit 300 ml ca. 60-65°C warmer Milch (1,5 % Fett) zubereiten. Die Zubereitung kann auch mit einem Mixer erfolgen.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

EN PREPARATION: Prepare around 4 level measuring spoons (42 g) of powder in 300 ml of warm milk (approx. 60-65°C, 1.5 % fat). Can also be prepared using a blender.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

Zertifiziert durch / Certified by: Halal Quality Control (HQC)

420 g e ergibt 10 Portionen à 42 g Pulver
equals 10 portions each with 42 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Excellent product quality in conformance with international GMP standard.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Developed and manufactured exclusively for the PM-International Group.

PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer,
Germany

www.fitline.com



Füllstand, ca. 5 cm unter oberem Rand./Filled to approx. 5 cm below upper edge.