

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energie/Energy	1616 kJ / 383 kcal		1300kJ / 308 kcal	
Fett/Fat	7,2 g		7,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which Saturates	2,3 g		4,5 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate	45 g		34 g	
davon Zucker/of which Sugars	32 g		28 g	
Ballaststoffe/Fibre	8,4 g		3,5 g	
Eiweiß/Protein	30 g		23 g	
Salz/Salt	0,62 g		0,63 g	
Kalium/Potassium	759 mg	38	800 mg	40
Calcium	461 mg	58	560 mg	70
Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Phosphor/Phosphorus	405 mg	58	460 mg	66
Eisen/Iron	13 mg	93	5,5 mg	39
Zink/Zinc	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kupfer/Copper	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangan/Manganese	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jod/Iodine	83 µg	55	45 µg	30
Selen/Selenium	43 µg	78	18 µg	33
Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72	3,6 mg α-TE	30
Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantothensäure/Pantothenic Acid	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavin (Vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niacin	14 mg NE	88	6,0 mg NE	38
Folsäure/Folic Acid	167 µg	84	70 µg	35
Biotin	33 µg	66	20 µg	40
Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)/percent of the daily reference intake value (Adults))

<sup>2</sup> Verzehrbares Produkt zubereitet aus 42 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett)/ready-to-use product prepared with 42 g of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat)

**DE ZUTATEN:** Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Molkenweiß, Sojaöl, Aroma (mit Milch, Laktose, Walnuss), Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananenpulver, Kaliumcitrat, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Salz, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Weizenfaser, Hafekleie, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogencarbonat, Eisen(III)-diphosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenhefe, Niacin, Mangan gluconat, Kupfer gluconat, Vitamin A, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Tocopherol), Pantothensäure, Vitamin B12, Emulgator (Sojalecithin), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Biotin.

**EN INGREDIENTS:** Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Maltodextrin, Thickeners (Guar Gum, Pectin), Whey Protein, Soy Oil, Flavour (with milk, lactose, walnut), Inulin, Green Coffee Bean Extract, Banana Powder, Potassium Citrate, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Salt, Magnesium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavour)), Wheat Fibre, Oat Fibre, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Ferric Diphosphate, Zinc Gluconate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Vitamin C, Vitamin E, Selenium Enriched Yeast, Niacin, Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Vitamin A, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, Tocopherol), Pantothenic Acid, Vitamin B12, Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Folic Acid, Potassium Iodide, Acid (Citric Acid), Biotin.

\* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Patentiert/Patented

Glutenfrei/Gluten free

FitLine®

ProShape



10 Vollwertige Mahlzeiten\*  
10 Complete Meals\*



Dekorationsvorschlag  
Decoration suggestion

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.  
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Cocos.

Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.  
(4,3 mg/ 100 ml verzehrfertiges Produkt)

Süßungsmittel: Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.

Meal replacement for weight control.

Powder for preparing a shake. Flavour: coconut.

With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.  
(4,3 mg/ 100 ml ready to use product)

Sweetener: Steviol Glycosides of vegetable origin.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

Preparation (please observe carefully):

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 4 gestrichene Messlöffel (42 g) Pulver zusammen mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**EN PREPARATION:** Prepare around 4 level measuring spoons (42 g) of powder in 300 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.  
1 shake = 1 meal.

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

**420 g e** ergibt 10 Portionen à 42 g Pulver  
equals 10 portions each with 42 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.  
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm