

D ZUTATEN: Fruktose-Glukosesirup, **Milcheiweiß**, Weiße Schokolade 20 % (Zucker, Kakaobutter, **Vollmilchpulver**, Emulgator (**Sojalecithin**), Aroma), **Molkenprotein** (aus **Milch**), Füllstoff (Polydextrose), Fruktose, Sonnenblumenöl, gesüßte Cranberries 4,2 % (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Gummi Arabicum, Rindergelatine-Hydrolysat, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Trinatriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisen(III) Diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Feuchthaltemittel (Glycerin), **Mandeln** 0,7 %, Aroma, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Säuerungsmittel (Citronensäure), Salz, Brennessel-Extrakt, Grüner Mate-Extrakt, Vitaminmischung (Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).

E INGREDIENTS: Fructose-Glucose Syrup, **Milk Protein**, White Chocolate 20% (Sugar, Cocoa Butter, **Whole Milk Powder**, Emulsifier (**Soy Lecithin**), Flavours), **Whey Protein** (from **Milk**), Bulking Agent (Polydextrose), Fructose, Sunflower Oil, Cranberries sweetened 4,2 % (Cranberries, Sugar, Sunflower Oil), Gum Arabic, Bovine Gelatine Hydrolysate, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Trisodium Citrate, Magnesium Oxide, Ferric(III)- Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Sulphate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Humectant (Glycerol), **Almonds** 0,7 %, Flavours, Green Coffee Bean Extract, Acid (Citric Acid), Salt, Nettle Extract, Green Mate Extract, Vitamin Blend (Vitamin C, Nicotinamide, Vitamin E, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folic Acid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).

Durchschnittlicher Gehalt / Average Value	pro 100 g / per 100 g	pro 80 g Riegel ² / per 80 g bar ²
Energie / Energy	1634 kJ/391 kcal	1315 kJ/313 kcal
Fett / Fat	12,9 g	10,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	5,3 g	4,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	41,2 g	33,0 g
davon Zucker / of which Sugars	38,6 g	30,9 g
Ballaststoffe / Fibre	5,6 g	4,5 g
Eiweiß / Protein	25,0 g	20,0 g
Salz / Salt	0,61 g	0,49 g

² Die Packung enthält 12 Portionen à 80 g / The package contains 12 portions à 80 g

Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen, Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.

May contain traces of gluten, egg, peanuts, sesame seeds and other nuts.

durchschnittlicher Gehalt / Average Value	pro / per 100 g	%NRV ¹	pro/per 80 g Riegel/bar ²	%NRV ¹
Vitamin A	263 µg RE	33	210 µg RE	26
Vitamin D	1,9 µg	38	1,5 µg	30
Vitamin E	3,7 mg α-TE	31	3 mg α-TE	25
Vitamin C	16,9 mg	21	13,5 mg	17
Thiamin (Vitamin B1)	0,41 mg	37	0,33 mg	30
Riboflavin (Vitamin B2)	0,60 mg	43	0,48 mg	34
Niacin	6,7 mg NE	42	5,4 mg NE	34
Vitamin B6	0,56 mg	40	0,45 mg	32
Folsäure / Folic Acid	75,2 µg	37	60,1 µg	30
Vitamin B12	0,52 µg	21	0,42 µg	17
Biotin	18,8 µg	37	15,0 µg	30
Pantothensäure / Pantothenic Acid	1,15 mg	19	0,90 mg	15
Calcium	392 mg	49	313 mg	39
Phosphor / Phosphorus	422 mg	63	353 mg	50
Kalium / Potassium	625 mg	31	500 mg	25
Eisen / Iron	6,1 mg	44	4,9 mg	35
Zink / Zinc	4,9 mg	50	3,9 mg	40
Kupfer / Copper	0,42 mg	42	0,34 mg	34
Jod / Iodine	50,1 µg	33	40,0 µg	26
Selen / Selenium	20,7 µg	37	16,55 µg	30
Natrium / Sodium	245 mg		196 mg	
Magnesium	71,3 mg	19	57,1 mg	15
Mangan / Manganese	0,37 mg	19	0,30 mg	15
Linolsäure / Linoleic Acid	3,0 g		2,4 g	
Koffein (aus Grünem Kaffeebohnen-Extrakt und Grünem Mate-Extrakt) / Caffeine (from Green Coffee Bean Extract and Green Mate Extract)	20,7 mg		16,6 mg	

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) percent of the daily reference intake value (Adults))

² Die Packung enthält 12 Portionen à 80 g / The package contains 12 portions à 80 g

ProShape 2 go

Vollwertige Mahlzeit*
Complete Meal*



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).

GESCHMACK: Mandel-Cranberry

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (20,7 mg/100 g)

Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).

FLAVOUR: Almond-Cranberry

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (20,7 mg/100 g)

* ersetzt eine Mahlzeit nach der EU Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringerng / replaces a meal according to EU Directive 96/8/EC on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction

D VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.

E RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

HINWEISE: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.
Store in a cool, dry place. Best before end and Lot No.: see stamp and bar-stamp.



12 Riegel / 12 bars à **80 g e = 960 g**



German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. Manufactured and packaged exclusively for the PM-International Group.
PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com